



2026년 06월 가정통신문

안녕하세요

행복을 전하는 (유성)플래티늄요양원 입니다.

눈부신 초록의 싱그러움이 더해가는 6월입니다. 창 밖으로 들리는 새소리와 푸르른 나무들이 여름이 곁에 와있음을 느끼게 합니다.

기온이 부쩍 높아진 요즘, 저희 요양원에서는 어르신들의 건강한 여름 나기를 위해 실내 온습도 조절과 위생 관리에 더욱 안전을 기하고 있습니다. 입맛을 돋우는 제철 식단과 활력을 드리는 실내 프로그램들을 통해 어르신들과 이번 달도 웃음 가득한 6월을 보내고자 합니다. 더워지는 날씨에 보호자님들의 건강도 챙기며 행복한 6월을 보내시기 바랍니다.

※ 시설에서는 어르신의 잔존기능 유지를 위하여 힘뇌체조[건강박수], 기능회복훈련, 관절구축운동을 매일 실시하고 있습니다.

※ 5월7일 이미용서비스를 진행하였습니다.

※ 5월 8일 유성문화원 행복공연단에서 어버이날 행사로 즐거운 공연을 해 주셨습니다.

※ 5월8일 유성온천축제를 다녀왔습니다.

◆ 이 달의 행사 및 일정 ◆

- 혈액순환을 위한 손,발 마사지[매주 토요일,일요일]

- 요리프로그램[수박화채만들기]

- 영화감상 [왕과사는남자]

- 계약의 진료[대청병원 : 둘째 주 수요일 / 광림한의원 : 마지막 주 월요일]

- 생신잔치 조0자(14)

※ 26.06.12. 생신잔치를 진행할 예정이오니 보호자님의 많은 참여 부탁드립니다.

※면회 및 안내사항

- 면회 예약은 다른 어르신의 면회 시간과 겹쳐질 수 있으므로 최소 하루 전날 전화 예약을 꼭 부탁드립니다.

- 장소가 협소한 관계로 최대 4인 미만으로 입장하실 수 있는 점 양해 부탁드립니다.

[대면면회 : 일회용 마스크 착용, 손소독 필수]

- 시설에서는 감염예방을 위하여 매일 실내 소독을 2회 진행하고 있습니다.

- 장기요양 본인부담금 비율 변동이 있으신 어르신들은 원으로 연락을 부탁드립니다

- 우리 요양원은 어르신들께서 공동으로 생활하시는 공간입니다. 원활한 원의 운영을 위해 보호자님들의 많은 협조 부탁드립니다.





5월 인지프로그램



5월 여가활동





어버이날 행사



특별프로그램



2026년 06월 식단표

2026년 06월

(유성)플래티늄

구분		월(06.01)	화(06.02)	수(06.03)	목(06.04)	금(06.05)	토(06.06)
아침 식단		백미밥 우거지해장국 해물완자조림 고춧잎무침 감자범벅 배추김치 (665kcal)	백미밥 누룽지탕 우삼겹굴소스볶음 곤드레나물 마늘쫀지 배추김치 (835kcal)	백미밥 육개장 치킨너겟&머스타드 참나물무침 흑임자연근셀러드 배추김치 (787kcal)	백미밥 계란실파국 오리훈제야채볶음 상추무침 과일샐러드 배추김치 (595kcal)	백미밥 콩가루썩국 소불고기 양배추볶음 쪽파무침 배추김치 (616kcal)	백미밥 북어국 두부조림 햄채소볶음 참나물무침 배추김치 (648kcal)
점심 식단		잡곡밥 황태미역국 간장불고기 표고버섯볶음 시금치무침 배추김치 (514kcal)	잡곡밥 만둣국 반달메추리알장조림 사각어묵볶음 아삭이오이고추무침 배추김치 (723kcal)	잡곡밥 시래기된장국 순살가자미찜 고사리나물 무생채 배추김치 (479kcal)	잡곡밥 명란호박국 떡갈비구이 들기름막국수무침 오이나물 배추김치 (714kcal)	잡곡밥 안매운순두부국 동태전&양념장 당근감자채볶음 양파장아찌 배추김치 (699kcal)	추가밥 잔치국수 닭살오븐구이 메밀전병 단무지무침 배추김치 (821kcal)
저녁 식단		잡곡밥 맑은김치국 순살고등어구이 도토리묵&양념장 부추양파무침 깍두기 (598kcal)	잡곡밥 사골파국 돼지고기피망볶음 열무나물 가지무침 배추김치 (472kcal)	잡곡밥 버섯전골 참치달걀말이 명엽채조림 호박나물 배추김치 (572kcal)	잡곡밥 시래기된장국 새우살채소전 무른병아리콩조림 깻순나물 배추김치 (608kcal)	잡곡밥 순대국 돈사태찜 취나물무침 탕평채 배추김치 (607kcal)	잡곡밥 재첩살국 채소계란말이 잔멸치볶음 고춧잎나물 배추김치 (627kcal)
오후 간식		과배기&매실차	바나나	시루떡&보리차	감자범벅	바나나	단팥빵

구분	일(06.07)	월(06.08)	화(06.09)	수(06.10)	목(06.11)	금(06.12)	토(06.13)
아침 식단	백미밥 된장찌개 너비아니구이 파래김자반 치커리무침 배추김치 (684kcal)	백미밥 물만둣국 닭가슴살장조림 근대나물무침 가지찜 배추김치 (549kcal)	백미밥 누룽지탕 고등어시래기조 림 호박익나물 단호박찜 배추김치 (704kcal)	백미밥 시금치된장국 떡갈비조림 어묵볶음 청경채나물 배추김치 (615kcal)	백미밥 순두부백탕&양념 장 채소계란찜 무나물 꽃맛샐러드 배추김치 (634kcal)	백미밥 황태무채국 옛날소시지전&케 찜 우영채조림 고춧잎나물 배추김치 (523kcal)	백미밥 안매운김치국 소불고기 더덕구이 마늘쫄무침 나박물김치 (590kcal)
점심 식단	잡곡밥 콩나물국 오삼불고기 부추전 얼갈이겉절이 배추김치 (738kcal)	잡곡밥 온도토리묵국 닭갈비 갯잎쌈&쌈장 파프리카볶음 배추김치 (584kcal)	잡곡밥 순대국 두부구이&양념장 명엽채조림 도라지나물 배추김치 (749kcal)	돈육카레소스 잡곡밥 계란실파국 닭장각구이 양상추샐러드&참 깨 D 배추김치 (815kcal)	잡곡밥 사골곰탕 고등어구이 단배추나물 건파래무침 깍두기 (583kcal)	잡곡밥 된장찌개 우삼겹굴소스볶 음 양배추찜&쌈장 부추무침 배추김치 (814kcal)	잡곡밥 계란실파국 소고기단호박조 림 오이들깨나물 숙갓겉절이 깍두기 (545kcal)
저녁 식단	잡곡밥 수제비국 삼치구이 짜리고추양념찜 느타리버섯볶음 배추김치 (547kcal)	잡곡밥 사골우거지국 갈비찜 잡채 얼무나물무침 배추김치 (744kcal)	잡곡밥 숙갓된장국 돈채피망볶음 고사리나물 취나물무침 배추김치 (491kcal)	잡곡밥 건새우맑은국 참스테이크 목이버섯볶음 상추무침 배추김치 (614kcal)	잡곡밥 소고기묵국 오리불고기 머위나물 브로콜리숙회&초 고추장 배추김치 (570kcal)	잡곡밥 호박새우젓국 온두부찜&김치볶 음 어묵채볶음 얼갈이겉절이 깍두기 (531kcal)	잡곡밥 반계탕 새우살채소볶음 감자조림 치커리겉절이 배추김치 (877kcal)
오후 간식	단호박찜	유과&보리차	호박설기&보리차	컵케이크&유자차	단호박찜	삶은달걀&식혜	과배기
구분	일(06.14)	월(06.15)	화(06.16)	수(06.17)	목(06.18)	금(06.19)	토(06.20)
아침 식단	백미밥 아욱된장국 순살닭볶음탕 죽순채소볶음 숙주나물 배추김치 (598kcal)	백미밥 소고기미역국 새우살채소볶음 햄구이&케찜 곰취나물무침 배추김치 (784kcal)	백미밥 누룽지탕 삼치구이 들깨무나물 얼갈이무침 배추김치 (639kcal)	백미밥 사골파국 반달메추리알장 조림 두부계란구이&양 념장 깻순나물 배추김치 (604kcal)	백미밥 안매운육개장 코다리찜 근대나물무침 미역줄기볶음 배추김치 (574kcal)	백미밥 우거지해장국 떡갈비구이 도토리묵무침 연근조림 배추김치 (594kcal)	백미밥 배추된장국 우민짜가지볶음 달걀말이 도라지오이무침 배추김치 (601kcal)
점심 식단	곤드레밥&양념장 미소장국 순살고등어구이 김가루쪽파무침 마늘장아찌 배추김치 (695kcal)	잡곡밥 들깨수제비국 채소계란말이 짜리고추멸치볶 음 숙주당근무침 배추김치 (614kcal)	잡곡밥 콩가루배춧국 돈육수육 청경채굴소스볶 음 콩나물무침 깍두기 (601kcal)	잡곡밥 순살감자탕 해물동그랑땡 건새우마늘종볶 음 애호박들깨무침 배추김치 (747kcal)	열무비빔밥&강된 장 무채국 계란후라이 맛살채소볶음 치커리무침 배추김치 (513kcal)	잡곡밥 숙갓어묵국 목살채소볶음 감자조림 흑임자연근샐러 드 배추김치 (890kcal)	잡곡밥 설렁탕&소면 멸치조림 어묵채소볶음 상추겉절이 배추김치 (652kcal)
저녁 식단	잡곡밥 백짬뽕탕 고추잡채&꽃빵 연두부찜 들기름무지찜 배추김치 (641kcal)	잡곡밥 된장찌개 닭찜 고사리나물 오이고추쌈장무 침 배추김치 (602kcal)	잡곡밥 오징어맑은국 소고기육전&양념 장 참나물무침 양파장아찌 배추김치 (786kcal)	잡곡밥 버섯맑은국 제육볶음 양배추쌈&쌈장 미나리나물 배추김치 (475kcal)	잡곡밥 미소장국 돈육짜장소스 만두찜&초간장 머위나물무침 배추김치 (685kcal)	잡곡밥 콩나물국 오리주물럭 우영조림 얼갈이겉절이 배추김치 (626kcal)	잡곡밥 순대국 참치계란전 파프리카볶음 시금치나물 배추김치 (836kcal)
오후 간식	찜감자&유자차	유과&매실차	요구르트	카스타드	사과	양갱&둥글레차	바나나

구분	일(06.21)	월(06.22)	화(06.23)	수(06.24)	목(06.25)	금(06.26)	토(06.27)
아침 식단	백미밥 순두부국 돈육불고기 곤드레나물 무말랭이무침 배추김치 (573kcal)	백미밥 우거지해장국 스크램블에그 썩갠두부무침 연근조림 배추김치 (589kcal)	백미밥 누룽지탕 소고기채소볶음 시래기지짐 호박나물 배추김치 (714kcal)	백미밥 미역국 동태조림 마늘쫀볶음 동부묵무침 배추김치 (534kcal)	백미밥 설렁탕 옛날소시지전&케 찜 시금치무침 과일샐러드 배추김치 (701kcal)	백미밥 감자양파국 계란장조림 불어묵볶음 미역초무침 배추김치 (587kcal)	백미밥 우거지국 고등어카레구이 청경채나물 썩갠두부무침 깍두기 (548kcal)
점심 식단	잡곡밥 들깨버섯탕 너비아니구이 동부묵&양념장 단호박범벅 배추김치 (531kcal)	잡곡밥 북어무채국 오리훈제구이&머 스타드 양배추피망볶음 가지찜 배추김치 (448kcal)	잡곡밥 닭곰탕 삼치구이 우엉채조림 상추무침 배추김치 (596kcal)	잡곡밥 두부된장국 참스테이크 느타리버섯볶음 참나물무침 깍두기 (587kcal)	잡곡밥 동태맑은국 오삼불고기 고춧잎나물볶음 무장아찌 배추김치 (555kcal)	잡곡밥 안매운육개장 채소계란찜 브로콜리두부무 침 비름나물볶음 배추김치 (571kcal)	잡곡밥 들깨무채국 소고기양송이볶 음 구운애호박무침 고사리나물 배추김치 (625kcal)
저녁 식단	잡곡밥 들깨미역국 순살가자미찜 브로콜리햄볶음 치커리사과무침 배추김치 (589kcal)	잡곡밥 차돌박이된장찌 개 삼치구이 도토리묵&양념장 김자반무침 깍두기 (602kcal)	잡곡밥 안매운김치국 동그랑땡전 죽순채소볶음 배추나물 깍두기 (479kcal)	잡곡밥 호박새우젓국 소고기곤약조림 깻잎쌈&쌈장 도라지나물 배추김치 (540kcal)	잡곡밥 콩나물국 조기구이 오이나물 김구이 배추김치 (441kcal)	잡곡밥 돈육완자탕 계란말이 파리고추멸치조 림 미나리무침 배추김치 (672kcal)	잡곡밥 북어채국 닭갈비 탕평채 아삭이오이고추 무침 배추김치 (685kcal)
오후 간식	물만두	프렌치토스트	카스테라	토마토	떠먹는요구르트	곡물바	플레인요거트
구분	일(06.28)	월(06.29)	화(06.30)				
아침 식단	백미밥 콩나물국 돈불고기 상추겉절이 가지볶음 깍두기 (646kcal)	백미밥 들깨버섯국 닭볶음탕 비름나물무침 청경채겉절이 배추김치 (574kcal)	백미밥 누룽지탕 두부계란부침 잔멸치볶음 치커리유자청무 침 배추김치 (652kcal)				
점심 식단	잡곡밥 사골우거지국 새우살피망볶음 메밀전병 취나물볶음 배추김치 (660kcal)	잡곡밥 안매운김치국 돈사태찜 감자채볶음 얼갈이겉절이 깍두기 (784kcal)	잡곡밥 갈비탕 새우살깻잎전 무른병아리콩조 림 곰취나물무침 배추김치 (614kcal)				
저녁 식단	잡곡밥 다시마무국 코다리조림 햄채소볶음 무장아찌 배추김치 (778kcal)	잡곡밥 콩가루썩국 오리훈제구이&머 스타드 맛살채소볶음 시금치무침 배추김치 (590kcal)	잡곡밥 미역국 돈육장조림 파리고추양념찜 상추겉절이 배추김치 (573kcal)				
오후 간식	크래커&동글레차	바나나	오렌지				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 국산

※ 보리밥

2026년 06월 프로그램 일정표

2026년 06월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(달력 만들기) 16:00~16:30(30분)	2 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)	3 9회지방선거 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동(색칠하기) 16:00~16:30(30분)	4 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	5 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	6 현충일 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
7 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	8 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(색칠하기) 16:00~16:30(30분)	9 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)	10 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 색종이 찢어붙이기 16:00~16:30(30분)	11 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 영화감상 16:00~16:30(30분)	12 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 미술활동(따라그리기) 16:00~16:30(30분)	13 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
14 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	15 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(숨은그림 찾기) 16:00~16:30(30분)	16 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)	17 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	18 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(인지-C) 음악감상 16:00~16:30(30분)	19 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 미술활동 16:00~16:30(30분)	20 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
21 신체(전체) 손발마사지 11:10~11:30(20분)	22 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(빈칸에글자 맞추기) 16:00~16:30(30분)	23 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)	24 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 수학활동(숫자사이 맞추기) 16:00~16:30(30분)	25 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 추억의 드라마 16:00~16:30(30분)	26 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	27 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
28 신체(전체) 손발마사지 11:10~11:30(20분)	29 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(색종이접기) 16:00~16:30(30분)	30 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)				

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명	김염례	생년월일	1928.08.07	장기요양등급	3등급	장기요양인정번호	L1809115465	침실	111	
장기요양기관명						(유성)플래티늄	장기요양기관기호			13020000322

수급자
상태

■ 자립 □ 준와상 □ 와상
 □ 치매 □ 중풍 ■ 고혈압 ■ 당뇨 □ 관절염 □ 기타 ()
 □ 기관지절개관 ■ 틀니 □ 비위관 □ 유치도뇨관 □ 방광루 □ 요루 □ 장루 ■ 기저귀
 □ 욕창 (부위 :) ■ 욕창방지 보조도구 (에어매트)

(2026) 년 월/일						05 / 01 (금)	05 / 02 (토)	05 / 03 (일)
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등					■	■	■
	목욕					□	□	□
	식사 종류 (섭취량)	아침				다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))
		점심				다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))
		저녁				다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))
	체위변경 (2시간마다)					□	□	□
	화장실이용하기 (기저귀교환)					대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)
	이동도움 및 신체 기능유지·증진					■	■	■
	산책(외출) 동행					■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출
	특이사항							
작성자 성명					박상심 박상심	이해은 이 해은	이해은 이 해은	
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원					■	■	■
	의사소통도움 등 말벗,격려					■	■	■
	특이사항							
	작성자 성명					박상심 박상심	이해은 이 해은	이해은 이 해은
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온					149-89 / 36.6	147-74 / 36.6	133-74 / 36.7
	건강관리(10분)					■	■	■
	간호관리(6분)					■	■	■
	기타(응급서비스)					□	□	□
	특이사항							
	작성자 성명					박연옥 박연옥	박연옥 박연옥	최명자 최명자
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램					힘뇌체조	손발마사지	건강박수
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련					■	■	■
	인지기능향상훈련					□	□	□
	물리(작업)치료					□	□	□
	특이사항						손발마사지를 받으심	
	작성자 성명					박연옥 박연옥	박연옥 박연옥	박연옥 박연옥
수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간								

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명	김염례	생년월일	1928.08.07	장기요양등급	3등급	장기요양인정번호	L1809115465	침실	111
장기요양기관명				(유성)플래티늄		장기요양기관기호		13020000322	

수급자 상태	☒ 자립 ☐ 준와상 ☐ 와상			☐ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☒ 당뇨 ☐ 관절염 ☐ 기타 ()				
	☐ 기관지절개관 ☒ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀							
	☐ 욕창 (부위 :) ☒ 욕창방지 보조도구 (에어매트)							

(2026) 년 월/일		05 / 04 (월)	05 / 05 (화)	05 / 06 (수)	05 / 07 (목)	05 / 08 (금)	05 / 09 (토)	05 / 10 (일)
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■	■	■	■	■	■	■
목욕		□	□	■ 전:정상 후:정상	□	□	□	□
식사 종류 (섭취량)	아침	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))
	점심	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))
	저녁	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))
	체위변경 (2시간마다)	□	□	□	□	□	□	□
화장실이용하기 (기저귀 교환)		대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)
이동도움 및 신체 기능유지·증진		■	■	■	■	■	■	■
산책(외출) 동행		■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / ■외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출
특이사항				-목욕서비스 제공-손 .발톱 서비스 -보습을 위해 로션도포 해 드 림.	-이미용서비스 제공			
작성자 성명		박상심 박상심	이해은 이해은	박상심 박상심	이수희 이수희	오계숙 오계숙	박상심 박상심	이해은 이해은

인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원	■	■	■	■	■	■	■
	의사소통도움 등 말벗,격려	■	■	■	■	■	■	■
	특이사항							
	작성자 성명	박상심 박상심	이해은 이해은	박상심 박상심	이수희 이수희	오계숙 오계숙	박상심 박상심	이해은 이해은

건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온	138-74 / 36.6	115-88 / 36.3	123-63 / 36.5	132-65 / 36.6	136-73 / 36.5	155-79 / 36.6	149-69 / 36.3
	건강관리(10분)	■	□	■	■	■	■	□
	간호관리(6분)	■	□	■	■	■	■	□
	기타(응급서비스)	□	□	□	□	□	□	□
	특이사항	활력징후 안정적임.		전신 순환 위해 수분 보충 해드림.	정형외과 진료->골밀 도 검사 진행함.	특이사항 없으심.		
	작성자 성명	최명자 최명자	김은정 김은정	최명자 최명자	최명자 최명자	최명자 최명자	민사라 민사라	김은정 김은정
	신체·인지기능 향상 프로그램	힘뇌체조	규칙게임 활동 힘뇌체조	힘뇌체조	생신 잔치 힘뇌체조	유성온천축제 회상활동 힘뇌체조	손발마사지	건강박수

기 능 회 복 훈 련	신체기능·기본동작 , 일상생활활동작훈련	■	■	■	■	■	■	■
	인지기능향상훈련	□	■	□	□	■	□	□
	물리(작업)치료	□	□	□	□	□	□	□
	특이사항						손발마사지를 받으심	
	작성자 성명	민사라 민사라	김은정 김은정	민사라 민사라	민사라 민사라	민사라 민사라	민사라 민사라	김은정 김은정

수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간				09:15~10:10 외출			
------------------------------------	--	--	--	----------------	--	--	--

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명	김염례	생년월일	1928.08.07	장기요양등급	3등급	장기요양인정번호	L1809115465	침실	111
장기요양기관명				(유성)플래티늄		장기요양기관기호		13020000322	

수급자 상태

■ 자립

□ 준와상

□ 와상

□ 치매

□ 중풍

■ 고혈압

■ 당뇨

□ 관절염

□ 기타 ()

□ 기관지절개관

■ 틀니

□ 비위관

□ 유치도뇨관

□ 방광루

□ 요루

□ 장루

■ 기저귀

□ 욕창 (부위 :)

■ 욕창방지 보조도구 (에어매트)

(2026) 년 월/일		05 / 11 (월)	05 / 12 (화)	05 / 13 (수)	05 / 14 (목)	05 / 15 (금)	05 / 16 (토)	05 / 17 (일)	
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■	■	■	■	■	■	■	
목욕		□	□	■ 전:정상 후:정상	□	■ 전:정상 후:정상	□	□	
신체 활동 지원	식사 종류 (섭취량)	아침	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	
		점심	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))
		저녁	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))	다진식 (당뇨식)(1(정량))
	체위변경 (2시간마다)	□	□	□	□	□	□	□	
화장실이용하기 (기저귀 교환)		대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	
이동도움 및 신체 기능유지 · 증진		■	■	■	■	■	■	■	
산책(외출) 동행		■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	
특이사항				-목욕서비스 제공-손 .발톱 서비스 -보습을 위해 로션도포 해 드립니다.		-목욕서비스 제공-손 .발톱 서비스 -보습을 위해 로션도포 해 드립니다.			
작성자 성명		박상심 박상심	신영숙 신영숙	오계숙 오계숙	임은숙 임은숙	박상심 박상심	이해은 이해은	박상심 박상심	

인 지 관 리 및 의 사 소 통

인 지 관 리 지 원	■	■	■	■	■	■	■	■
의사소통도움 등 말벗,격려	■	■	■	■	■	■	■	■
특이사항								
작성자 성명	박상심 박상심	신영숙 신영숙	오계숙 오계숙	임은숙 임은숙	박상심 박상심	이해은 이해은	박상심 박상심	

건 강 및 간 호 관 리

혈압/체온	150-134 / 36.4	131-69 / 36.9	135-74 / 37.0	141-74 / 36.7	149-80 / 36.7	114-78 / 36.8	124-64 / 37.0
건강관리(10분)	□	■	■	□	■	■	■
간호관리(6분)	□	■	■	□	■	■	■
기타(응급서비스)	□	□	□	□	□	□	□
특이사항		대청병원 계약의 진료 진행함.	전신순환 위해 수분보충 해드립니다.	활력정후 안정적이심.			가래 배출 용이 하도록 가슴 두드려 드립니다.
작성자 성명	김은정 김은정	최명자 최명자	최명자 최명자	최명자 최명자	최명자 최명자	민사라 민사라	최명자 최명자

기 능 회 복 훈 련

신체 · 인지기능 향상 프로그램	힘뇌체조	가사활동(콩 고르기) 힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	클레이어 활동 힘뇌체조	손발마사지	건강박수
신체기능 · 기본동작, 일상생활동작훈련	■	■	■	■	■	■	■
인지기능향상훈련	□	■	□	□	■	□	□
물리(작업)치료	□	□	□	□	□	□	□
특이사항					말랑말랑하다 하시며 조물조물 클레이를 가지고 노심	손발마사지를 받으심	
작성자 성명	김은정 김은정	민사라 민사라	김은희 김은희	민사라 민사라	민사라 민사라	민사라 민사라	최명자 최명자

수급자의 입 · 퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간

수급자의 입 · 퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간							
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

2026년 05월 프로그램 제공기록지

2026.05.01~2026.05.31

(유성)플래티늄

수급자	김염례	성별	여	생년월일	1928.08.07
-----	-----	----	---	------	------------

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
1	2026.05.01 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				박연옥
2	2026.05.02 11:00~11:30	신체	신체기능활동	손발마사지	0			0			0			손발마사지를 받으심	박연옥
3	2026.05.03 11:00~11:30	기타	기능회복	건강박수	0			0			0				박연옥
4	2026.05.04 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라
5	2026.05.05 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				김은정
6	2026.05.05 16:00~16:30	여가	여가활동	규칙게임 활동	0			0			0				김은정
7	2026.05.06 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라
8	2026.05.07 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라
9	2026.05.07 15:30~15:40	가족	가족지지	생신 잔치	0			0			0				민사라
10	2026.05.08 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라
11	2026.05.08 14:00~15:00	기타	지역사회연계	유성온천축제	0			0			0				민사라

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
12	2026.05.08 16:00~16:30	인지	인지기능	회상활동	0			0			0				민사라
13	2026.05.09 11:00~11:30	신체	신체기능활동	손발마사지	0			0			0			손발마사지를 받으심	민사라
14	2026.05.10 11:00~11:30	기타	기능회복	건강박수	0			0			0				김은정
15	2026.05.11 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				김은정
16	2026.05.12 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라
17	2026.05.12 16:00~16:30	여가	여가활동	가사활동(콩 고르기)	0			0			0				민사라
18	2026.05.13 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				김은정
19	2026.05.14 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라
20	2026.05.15 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라
21	2026.05.15 16:00~16:30	인지	인지기능	클레이어 활동	0			0			0			말랑말랑하다 하시며 조물조물 클레이를 가지고 노심	민사라
22	2026.05.16 11:00~11:30	신체	신체기능활동	손발마사지	0			0			0			손발마사지를 받으심	민사라
23	2026.05.17 11:00~11:30	기타	기능회복	건강박수	0			0			0				최명자
24	2026.05.18 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				김은정
25	2026.05.19 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
26	2026.05.19 16:00~16:30	여가	여가활동	노래자랑	○			○			○				민사라
27	2026.05.20 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
28	2026.05.21 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
29	2026.05.22 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
30	2026.05.22 15:30~15:40	기타	특별프로그램	음식만들기(만두)	○			○			○				민사라
31	2026.05.23 11:00~11:30	신체	신체기능활동	손발마사지	○			○			○			손발마사지를 받으심	김은정
32	2026.05.24 11:00~11:30	기타	기능회복	건강박수	○			○			○				최명자
33	2026.05.25 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
34	2026.05.26 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
35	2026.05.27 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
36	2026.05.28 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				김은정
37	2026.05.29 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
38	2026.05.29 16:00~16:30	인지	인지기능	회상활동(추억 속 사진)	○			○			○				민사라
39	2026.05.30 11:00~11:30	신체	신체기능활동	손발마사지	○			○			○			손발마사지를 받으심	민사라

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
40	2026.05.31 11:00~11:30	기타	기능회복	건강박수	0			0			0				김은정

2026년 06월 급여비용 명세서							☐ 퇴소 ☒ 중간	
장기요양 기관명	(유성)플래티늄				장기요양기관기호	13020000322		
					사업자등록번호	2308001562		
주소	(34168) 대전 유성구 대학로 59 (봉명동) 상그릴라플러스빌 13층							
성명		장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호		
김염례		L1809115465		2026.06.01 ~ 2026.06.30		202606-002		
항목			금액		급여산정내역		금액	
급여	본인부담금①		195,690		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		3,398,910	
	공단부담금②		2,250,510					
	급여 계 ③(①+②)		2,446,200		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		1,148,400	
비 급여	식사재료비④		270,000					
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0					
	이·미용비⑥		0		수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드		
	기타 ⑦	간식비	30,000			현금영수증		
		진료약제비	2,790			현금		
		이전미납액	649,920			합계	1,148,400	
						신분확인번호		
					현금 영수증	현금승인번호		
					※비고			
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		952,710						
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2026.06.01 장기요양기관명 : (유성)플래티늄 대표자명 : 윤영숙 입금계좌 : 하나은행 65991007371105 예금주 : (유성)플래티늄 납부기한 : 2026.06.30								
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다.다만,지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만,복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.								

