

월간식단표 (25. 10. 1~ 10. 31)

					수요일(10/01)	목요일(10/02)	금요일(10/03)
행복을 여는 아침					쌀밥 조갯살미역국 돈채팽이볶음 연두부/양념장 깻순나물 배추김치	쌀밥 누룽지탕 메알닭살장조림 파래무침 고추지무침 배추김치	쌀밥 복어계란국 너비아니버섯조림 호두멸치조림 건취나물 배추김치
					흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음
정성이 가득한 점심					잡곡밥 소고기무국 콘치즈닭갈비 소시지야채구이 그린샐러드/소스 배추김치/물김치	잡곡밥 돈등뼈감자탕 생선까스/소스 분모자어묵볶음 오이토마토무침 배추김치/물김치	잡곡밥 잔치국수 소고기야채주먹밥 돈까스/소스 건새우마늘종볶음 배추김치/물김치
					녹두죽, 미음	순두부죽, 미음	팔죽, 미음
건강을 생각하는 저녁					쌀밥 순한김치찌개 훈제오리볶음 명엽채조림 양배추다시마채무침 배추김치	쌀밥 꽃게된장국 코다리무조림 야채고로케/케찹 미역무우채무침 배추김치	쌀밥 시래기된장국 간장찜닭 수제깻잎찜 콩나물무침 배추김치
					소고기야채죽, 미음	크림스프죽, 미음	새우살야채죽, 미음
간식					바나나/요구르트	송편/식혜	딸기파운드/요구르트

상기 메뉴는 물품사정 및 기타변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시기 바랍니다. - 플 레 티 님 -

	토요일 (10/04)	일요일 (10/05)	월요일 (10/06)	화요일 (10/07)	수요일 (10/08)	목요일 (10/09)	금요일 (10/10)
행복을 여는 아침	쌀밥 설렁탕 곤약계란장조림 비름된장나물 새우젓고추무침 배추김치	쌀밥 두부계란새우전국 코다리무조림 수제깻잎찜 마늘쫄지락교무침 배추김치	쌀밥 조갯살시금치된장국 두부야채조림 아몬드멸치조림 무짬지채무침 배추김치	쌀밥 북어무국 돈육야채볶음 연두부/양념장 고춧잎지무침 배추김치	쌀밥 무들깨국 새우젓계란찜 새송이야채볶음 고들빼기지무침 배추김치	쌀밥 누룽지탕 돈채건조육볶음 우영채간장조림 비빔오징어젓무침 배추김치	쌀밥 건새우두부무국 가자미무조림 견과류조림 건취나물 배추김치
	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음
정성이 가득한 점심	잡곡밥 숙갓어묵국 양송이떡갈비 한돈잡채 근대나물 배추김치/물김치	잡곡밥 비지찌개 단호박돈갈비찜 명엽채조림 과일샐러드 배추김치/물김치	잡곡밥 소고기버섯탕국 모듬전 탕평채 삼색나물 배추김치/물김치	잡곡밥 대구지리탕 팽이소불고기 중화가지볶음 파래쪽파무침 배추김치/물김치	잡곡밥 김치콩나물국 갈치구이 오이양파무침 미역맛살볶음 배추김치/물김치	잡곡밥 잔치국수 국수고명 새우까스/콘소스 콩나물무침 배추김치/물김치	잡곡밥 꼬물만두계란국 돈육짜장소스 케이준치킨샐러드 유자단무지채무침 배추김치/물김치
	닭대추죽, 미음	녹두죽, 미음	소고기야채죽, 미음	새우살야채죽, 미음	브로콜리죽, 미음	팔죽, 미음	흑임자죽, 미음
건강을 생각하는 저녁	쌀밥 순두부백탕 들깨백불고기 새우살청경채볶음 깻순나물 배추김치	쌀밥 아욱수제비국 닭살메알장조림 숙주맛살무침 브로콜리/초장 배추김치	쌀밥 꽃게된장국 돈사태버섯조림 감자당근조림 오이장아찌무침 배추김치	쌀밥 맑은미역국 닭살카레조림 야채고로케/케찹 꼬시래기무초무침 배추김치	쌀밥 어묵무국 마파두부 감자마늘쫄볶음 호박고지나물 배추김치	쌀밥 소고기샤브국 오징어호박볶음 도라지숙채 건가지나물 배추김치	쌀밥 시래기장국 소불고기 명엽채조림 청경채겉절이 배추김치
	단호박죽, 미음	흑임자죽, 미음	팔죽, 미음	조갯살야채죽, 미음	소고기미역죽, 미음	크림스프죽, 미음	녹두죽, 미음
간식	요플레	영양갱/식혜	추석선물꾸러미	부드러운케이크/요구르트	찜계란/요구르트	요플레	바나나/요구르트

상기 메뉴는 물품사정 및 기타변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시기 바랍니다. - 플 레 티 님 -

	토요일 (10/11)	일요일 (10/12)	월요일 (10/13)	화요일 (10/14)	수요일 (10/15)	목요일 (10/16)	금요일 (10/17)
행복을 여는 아침	쌀밥 들깨버섯국 돈육간장조림 시래기지짐 얼갈이나물 배추김치	쌀밥 북어미역국 떡갈비피망조림 연두부/양념장 햄마늘종볶음 배추김치	쌀밥 몽글순두부찌개 가자미무조림 감자조림 오징어젓무침 배추김치	쌀밥 소고기무국 햄스크램블에그 멸치견과류볶음 열무나물 배추김치	쌀밥 시래기장국 우채숙주볶음 느타리들깨볶음 파래김무침 배추김치	쌀밥 건새우아욱장국 닭살피망조림 명엽채호박씨조림 콩나물무침 배추김치	쌀밥 누룽지탕 코다리무조림 양배추찜/쌈장 오복지무침 배추김치
	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음
정성이 가득한 점심	잡곡밥 순두부찌개 삼치김치조림 쪽파파래무침 무들깨나물 배추김치/물김치	잡곡밥 배추된장국 표고소불고기 버섯야채볶음 숙주나물 배추김치/물김치	잡곡밥 돈등뼈감자탕 하트돈까스/소스 계란곤약장조림 고사리나물 배추김치/물김치	잡곡밥 소고기미역국 고갈비 웨이감자맛탕 과일샐러드 배추김치/물김치	잡곡밥 아욱된장국 한방수육 메밀야채국수 쌈야채/쌈장 배추김치/물김치	잡곡밥 계란부추국 돈육짜장소스 만두탕수 단무지부추무침 배추김치/물김치	잡곡밥 한돈버섯찌개 물파래옥수수전 스팸감자조림 시금치무침 배추김치/물김치
	흑임자죽, 미음	녹두죽, 미음	팥죽, 미음	닭야채죽, 미음	전복죽, 미음	바지락살죽, 미음	콩죽, 미음
건강을 생각하는 저녁	쌀밥 오징어무국 치킨까스/소스 마카로니콘샐러드 멸치조림 배추김치	쌀밥 우렁된장찌개 야채계란찜 도토리묵야채무침 비름나물 배추김치	쌀밥 어묵속갓국 들깨백순대볶음 도라지오이생채 양상추샐러드 배추김치	쌀밥 사골곰탕 쭈꾸미야채볶음 소시지케찹볶음 얼갈이나물 배추김치	쌀밥 감자수제비국 생선까스/소스 브로콜리두부무침 과일샐러드 배추김치	쌀밥 닭곰탕 두부야채조림 진미채겻잎지무침 가지나물 배추김치	쌀밥 두부근대된장국 게살카레 적채콘샐러드 오이생채 배추김치
	단호박죽, 미음	닭야채죽, 미음	브로콜리죽, 미음	크림스프죽, 미음	단호박죽, 미음	흑임자죽, 미음	소고기야채죽, 미음
간식	찐감자/요구르트	찐빵/요구르트	미니파운드/요구르트	요플레	찐고구마/요구르트	바나나/요구르트	요플레

상기 메뉴는 물품사정 및 기타변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시기 바랍니다. - 플 래 티 님 -

	토요일 (10/18)	일요일 (10/19)	월요일 (10/20)	화요일 (10/21)	수요일 (10/22)	목요일 (10/23)	금요일 (10/24)
	쌀밥						

행복을 여는 아침	북어무국 소고기표고조림 건새우마늘쫀볶음 미나리무생채 배추김치	근대된장국 동태무조림 가지양념찜 고들빼기치 배추김치	누룽지탕 참치두부조림 새우브로콜리볶음 수제깻잎찜 배추김치	호박버섯된장국 계란곤약조림 오징어젓무침 청경채나물 배추김치	콩가루배추국 미트볼야채조림 호박새우젓볶음 오복지무침 배추김치	누룽지탕 소고기버섯볶음 명엽채조림 참나물 배추김치	소고기미역국 닭정육야채조림 영양콩조림 근대나물 배추김치
	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음
정성이 가득한 점심	잡곡밥 두부계란국 낙지소불고기 어묵메알조림 고사리나물 배추김치/물김치	잡곡밥 콩나물국 등뼈시래기지짐 청포묵김가루무침 취나물 배추김치/물김치	잡곡밥 육개장 몽실탕수육/소스 부추계란찜 미역줄기나물 배추김치/물김치	잡곡밥 감자수제비국 간장찜닭 콩나물어묵찜 얼갈이시저샐러드 배추김치/물김치	잡곡밥 뼈없는감자탕 세발나물전 미니새송이버섯볶음 도라지오이생채 배추김치/물김치	잡곡밥 대구알탕 옛날소시지전/케찹 참치애호박볶음 구운김/달래장 배추김치/물김치	잡곡밥 만두계란국 치킨까스/소스 베이컨감자볶음 도토리묵상추무침 배추김치/물김치
	표고계란죽, 미음	흑임자죽, 미음	콘스프죽, 미음	콩죽, 미음	소고기야채죽, 미음	단호박죽, 미음	게살야채죽, 미음
건강을 생각하는 저녁	쌀밥 훈합무국 제육볶음 실곤약무침 숙주당근나물 배추김치	쌀밥 조랭이떡만둣국 닭살야채조림 단호박엿장조림 오이미역초무침 배추김치	쌀밥 명란된장찌개 너비아니야채볶음 멸치마늘쫀볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	쌀밥 조갯살미역국 제육볶음 야채고로케/케찹 건새우무우조림 배추김치	쌀밥 감자파국 코다리무조림 버섯맛살볶음 가지나물 배추김치	쌀밥 유부팽이장국 오징어야채볶음 미역오이초무침 콩나물무침 배추김치	쌀밥 꽃게된장국 훈제오리볶음 진미채우영조림 열무나물 배추김치
	단호박죽, 미음	바지락살죽, 미음	새우살죽, 미음	브로콜리죽, 미음	흑임자죽, 미음	닭야채죽, 미음	계란당근죽, 미음
간식	치즈케이크/요구르트	요플레	찜감자/식혜	후레쉬베리/요구르트	바나나/요구르트	단호박빵/요구르트	요플레

상기 메뉴는 물품사정 및 기타변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시기 바랍니다. - 플 레 티 님 -

	토요일(10/25)	일요일(10/26)	월요일(10/27)	화요일(10/28)	수요일(10/29)	목요일(10/30)	금요일(10/31)
행복을	쌀밥 건새우아육국 우채느타리볶음	쌀밥 근대두부장국 계란곤약장조림	쌀밥 누룽지탕 돈채굴소스볶음	쌀밥 얼갈이된장국 소시지야채볶음	쌀밥 새우젓순두부찌개 소고기피망볶음	쌀밥 근대된장국 닭살데리야끼조림	쌀밥 콩나물국 두부양념조림

여는 아침	연두부/양념장 숙주나물 배추김치	도라지나물 오징어젓무침 배추김치	고추지무침 시금치나물무침 배추김치	우영채조림 물미역오이무침 배추김치	파리잔멸치조림 무생채 배추김치	감자당근조림 고사리나물 배추김치	단호박팔짚 열무된장무침 배추김치
	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음	흰죽, 들깨미음	흰죽, 땅콩미음
정성이 가득한 점심	잡곡밥 설렁탕 함박스테이크/소스 무화과연근조림 브로콜리흑임자무침 배추김치/물김치	잡곡밥 육개장 간장닭갈비 호두땅콩조림 오이미나리생채 배추김치/물김치	잡곡밥 웅심이만두국 돈육부추잡채 수수부꾸미 유채나물 배추김치/물김치	잡곡밥 맑은콩나물국 쭈삼불고기 오이맛살냉채 양배추찜/쌈장 배추김치/물김치	잡곡밥 시래기된장국 닭강정 어묵야채볶음 단호박샐러드 배추김치/물김치	잡곡밥 잔치국수 국수고명 새우튀김/소스 호박표고나물 배추김치/물김치	잡곡밥 수제비국 닭볶음탕 도토리묵야채무침 베이컨감자채볶음 배추김치/물김치
	흑임자죽, 미음	닭야채죽, 미음	바지락살죽, 미음	소고기버섯죽, 미음	콩죽, 미음	단호박죽, 미음	크림스프죽, 미음
건강을 생각하는 저녁	쌀밥 북어계란국 참치두부조림 새송이피망볶음 들깨무나물 배추김치	쌀밥 콩나물김치국 생선까스/소스 건취나물 마늘쫀장아찌무침 배추김치	쌀밥 다슬기아욱국 오징어양배추볶음 야채계란찜 청경채나물 배추김치	쌀밥 어묵무국 두부야채조림 피망감자채볶음 참나물무침 배추김치	쌀밥 시래기된장국 동그랑땡조림 연두부/양념장 브로콜리맛살볶음 배추김치	쌀밥 콩비지배추국 돈사태조림 연근견과류조림 시금치파래무침 배추김치	쌀밥 북어무채국 파리메추리알조림 마늘쫀어묵볶음 참나물무침 배추김치
	단호박죽, 미음	전복죽, 미음	팔죽, 미음	녹두죽, 미음	바지락살죽, 미음	버섯계란죽, 미음	녹두죽, 미음
간식	카스타드/요구르트	요플레	버터를/요구르트	바나나/요구르트	호빵/요구르트	요플레	미니호떡/요구르트

상기 메뉴는 물품사정 및 기타변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시기 바랍니다. - 플 래 티 님 -