

식단표

2026년 04월

(유성)플래티늄

구분				수(04.01)	목(04.02)	금(04.03)	토(04.04)
아침 식단				쌀밥 감자양파국 돈육야채볶음 고들빼기지 근대나물 배추김치	쌀밥 시래기된장국 부추야채계란찜 고춧잎지무침 얼갈이나물 배추김치	쌀밥 다슬기된장국 너비아니데리야 끼조림 낙지젓무침 유채나물 배추김치	쌀밥 맑은미역국 두부된장조림 명엽채조림 오이지무침 배추김치
점심 식단				쌀밥 순두부찌개 닭볶음탕 도토리묵상추무 침 숙주나물 배추김치	쌀밥 백합숙국 오리버섯볶음 건새우마늘쫄볶 음 크래미미역오이 샐러드 배추김치	쌀밥 얼갈이해장국 치킨까스유린기 어묵볶이 가지양파나물 배추김치	쌀밥 순살동태찌개 간장닭갈비 땅콩멸치볶음 취나물무침 배추김치
저녁 식단				쌀밥 만두계란국 소불고기 마카로니샐러드 무들깨나물 배추김치	쌀밥 닭곰탕 코다리무조림 호박버섯볶음 콩나물무침 배추김치	쌀밥 북어무국 돈육김치볶음 온두부/양념장 열무나물 배추김치	쌀밥 감자계란국 오리불고기 양배추찜/쌈장 미역초장무침 배추김치
오후 간식				요플레	찐감자/요구르트	카스타드/요구르 트	마가렛트/요구르 트
구분	일(04.05)	월(04.06)	화(04.07)	수(04.08)	목(04.09)	금(04.10)	토(04.11)
아침 식단	쌀밥 채첩부추국 연양식너비아니 볶음 연두부/양념장 콩나물무침 배추김치	쌀밥 북어무국 계란장조림 깻잎찜 오징어젓무침 배추김치	쌀밥 소고기무국 미트볼야채볶음 다시마채양배추 생채 조미김 배추김치	쌀밥 감자호박국 대파우물고기 어묵야채볶음 무짬지채무침 배추김치	쌀밥 사골무국 두부야채조림 마늘쫄야채볶음 낙지젓무침 배추김치	쌀밥 배추된장국 떡갈비피망볶음 목/양념장 오복지무침 배추김치	쌀밥 열무된장국 닭고기장조림 견과류땅콩조림 새송이버섯볶음 배추김치
점심 식단	쌀밥 청경채새우완탕 탕수육/소스 시래기지짐 오이양파무침 배추김치	쌀밥 감자수제비 쭈꾸미소불고기 청포묵김가루무 침 무들깨나물 배추김치	쌀밥 두부계란국 가자미구이 버섯들깨무침 시래기지짐 배추김치	쌀밥 가리비살미역국 단호박찜닭 고사리아채볶음 쉬림프샐러드 배추김치	쌀밥 썩갓어묵국 오징어까스/소스 감자햄조림 양상추샐러드 배추김치	쌀밥 추어탕 한돈잡채 버섯야채볶음 얼갈이겉절이 배추김치	쌀밥 꽃게된장국 돈까스/소스 어묵피망볶음 근대나물 배추김치
저녁 식단	쌀밥 유부팽이장국 돈채가지볶음 비엔나계첩볶음 참나물무침 배추김치	쌀밥 청국장찌개 해물볶음우동 백목이버섯볶음 열무나물 배추김치	쌀밥 시금치냉이국 순대콩나물찜 마카로니샐러드 유채나물 배추김치	쌀밥 시래기된장국 돈육감자찜 실곤약마요무침 취나물무침 배추김치	쌀밥 맑은버섯찌개 삼치무조림 건새우애호박볶 음 숙주나물 배추김치	쌀밥 아욱수제비국 야채계란찜 우영채조림 참나물무침 배추김치	쌀밥 청국장찌개 해물완자조림 도라지고추장무 침 무들깨나물 배추김치
오후 간식	요플레	후레쉬베리/요구 르트	바나나/요구르트	부드러운케이스/ 요구르트	찐고구마/요구르 트	벚꽃요거트	카스타드/요구르 트

구분	일(04.12)	월(04.13)	화(04.14)	수(04.15)	목(04.16)	금(04.17)	토(04.18)
아침식단	쌀밥 감자미역국 맛살계란찜 무채오징어젓무침 취나물 배추김치	쌀밥 콩가루배추국 돈사태장조림 도토리묵/양념장 얼갈이된장나물 배추김치	쌀밥 누룽지탕 순살간장찜닭 명엽채조림 숙주나물 배추김치	쌀밥 호박된장국 계란장조림 햄나물볶음 고들빼기 배추김치	쌀밥 맑은콩나물국 두부된장조림 호박새우젓볶음 오복지무침 배추김치	쌀밥 무들깨국 떡갈비야채볶음 맛살브로콜리볶음 유채나물 배추김치	쌀밥 시금치된장국 돈채버섯볶음 연두부/양념장 깻순나물 배추김치
점심식단	쌀밥 시금치된장국 간장찜닭 호박야채볶음 콩나물무침 배추김치	쌀밥 옹심이만두전골 갈치구이 브로콜리흑임자무침 콩나물무침 배추김치	쌀밥 콩비지찌개 제육볶음 비엔나케첩볶음 취나물무침 배추김치	쌀밥 닭개장 훈제오리볶음/머스터드 멸치고추장볶음 만다린샐러드 배추김치	쌀밥 우민찌미역국 멘치까스/어니언소스 메밀비빔면 조미김 배추김치	쌀밥 차돌냉이된장국 고구마닭갈비 건새우마늘볶음 미나리나물 배추김치	쌀밥 어묵썩갓탕 돈육폭찜 새우살숙주볶음 가지나물 배추김치
저녁식단	쌀밥 물만두계란국 대파너비아니볶음 멸치아몬드볶음 열무나물 배추김치	쌀밥 사골곰국 돈채김치볶음 연근조림 건파래무침 배추김치	쌀밥 두부콩나물국 순대깻잎볶음 감자당근채볶음 시금치무침 배추김치	쌀밥 북어계란국 돈육폭찜 고사리볶음 열무나물 배추김치	쌀밥 버섯된장국 야채계란찜 감자채볶음 참나물무침 배추김치	쌀밥 감자수제비국 간장돈불고기 청포묵김가루무침 시금치고추장나물 배추김치	쌀밥 열무된장국 오징어청경채볶음 연근조림 무생채 배추김치
오후간식	요플레	미니호떡/요구르트	쥬빵/요구르트	머핀/요구르트	바나나/요구르트	부드러운케이크/요구르트	에이스/요구르트
구분	일(04.19)	월(04.20)	화(04.21)	수(04.22)	목(04.23)	금(04.24)	토(04.25)
아침식단	쌀밥 호박된장찌개 새우동그랑땡조림 마늘쫄면치조림 시금치고추장나물 배추김치	쌀밥 누룽지탕 돈사태무조림 메알브로콜리볶음 고춧잎장아찌 배추김치	쌀밥 건새우아욱국 카레계란장조림 느타리피망볶음 고들빼기 배추김치	쌀밥 감자양파국 표고소보루장조림 삼색묵김가루무침 가지나물 배추김치	쌀밥 북어무국 야채계란찜 어묵야채볶음 오이지무침 배추김치	쌀밥 열무된장국 코다리무조림 마늘쫄면새우볶음 오징어젓무침 배추김치	쌀밥 무들깨국 돈육야채볶음 맛살양배추볶음 낙지젓무침 배추김치
점심식단	쌀밥 미역된장국 닭고구마조림 콩나물맛살냉채 유채나물 배추김치	쌀밥 닭개장 가자미구이 단호박샐러드 무들깨나물 배추김치	쌀밥 근대된장국 고추장불고기 파래김무침 오이부추무침 배추김치	쌀밥 뼈해장국 닭살두반장볶음 고로케/케첩 시금치고추장무침 배추김치	쌀밥 해물짬뽕국 짜장소스 탕수육/소스 단무지채무침 배추김치	쌀밥 잔치국수 국수고명 치즈함박스테이크 명란야채계란찜 배추김치	쌀밥 참치김치찌개 소불고기 명엽채고추장조림 청경채나물 배추김치
저녁식단	쌀밥 오징어무국 두부야채조림 쥬만두/양념장 참나물무침 배추김치	쌀밥 맑은콩나물국 해물볶음우동 시래기지짐 비름나물 배추김치	쌀밥 감자수제비국 미니돈까스/소스 도라지진미채무침 취나물무침 배추김치	쌀밥 사골얼갈이국 삼치무조림 새송이버섯조림 근대나물 배추김치	쌀밥 시래기장국 소불고기 백묵이냉채무침 청경채나물 배추김치	쌀밥 맑은미역국 순대깻잎볶음 느타리버섯볶음 오이미역초무침 배추김치	쌀밥 소고기미역국 계란장조림 느타리삼색볶음 비름된장무침 배추김치
오후간식	요플레	버터롤/요구르트	마들렌/요구르트	치즈오뜨/요구르트	쥬고구마/요구르트	바나나/요구르트	카스타드/요구르트

구분	일(04.26)	월(04.27)	화(04.28)	수(04.29)	목(04.30)		
아침 식단	쌀밥 다슬기아육국 동그랑땡야채조림 연두부/양념장 유채나물 배추김치	쌀밥 누룽지탕 새우살스크램블 알감자조림 오징어젓무침 배추김치	쌀밥 어묵썩갓국 닭살청경채볶음 가지나물 미역초무침 배추김치	쌀밥 시래기된장국 우채마늘쫄볶음 버섯야채볶음 양배추생채 배추김치	쌀밥 두부콩나물국 돈채표고볶음 고들빼기지 무나물 배추김치		
점심 식단	쌀밥 계란부추국 제육볶음 멸치감자조림 얼갈이나물 배추김치	쌀밥 소고기해장국 닭볶음탕 도토리묵상추무침 취나물무침 배추김치	쌀밥 만두버섯찌개 임연수구이 연근견과류조림 수제깻잎찜 배추김치	쌀밥 육개장 물파래옥수수전 호박새우살볶음 숙주나물 배추김치	쌀밥 동태찌개 야채계란말이 알감자조림 콩나물무침 배추김치		
저녁 식단	쌀밥 닭곰탕 파채너비아니구이 오이참깨무침 콩나물무침 배추김치	쌀밥 배추된장국 쭈꾸미야채볶음 찜만두/양념장 영양콩조림 배추김치	쌀밥 호박된장찌개 떡갈비파인조림 메알맛살샐러드 참나물무침 배추김치	쌀밥 옹심이만두국 짜장소스 우엉채조림 짜차이무침 배추김치	쌀밥 소고기무국 삼치무조림 실곤약야채무침 얼갈이나물 배추김치		
오후 간식	요플레	찜고구마/요구르트	바나나/요구르트	후레쉬베리/요구르트	찜감자/요구르트		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 국산

※ 보리밥