

## 프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일                                                                                              | 월요일                                                                                                       | 화요일                                                                                                   | 수요일                                                                                                       | 목요일                                                                                               | 금요일                                                                                                                                                | 토요일                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                       | <b>1</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(여가-B)</b> 미술활동(달력 만들기)<br>16:00~16:30(30분)    | <b>2</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-B)</b> 나들이<br>16:00~16:30(30분)     | <b>3</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-C)</b> 클레이어 활동<br>16:00~16:30(30분)                                                  | <b>4</b><br><b>신체(신체-B)</b> 손발마사지<br>16:00~16:30(30분)  |
| <b>5</b><br><b>기타(전체)</b> 건강박수<br>11:10~11:30(20분)<br><b>신체(신체-A)</b> 손발마사지<br>16:00~16:30(30분)  | <b>6</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-A)</b> 미술활동(색종이 접기)<br>16:00~16:30(30분)    | <b>7</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-A)</b> 가사활동(콩 고르기)<br>16:00~16:30(30분) | <b>8</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-B)</b> 미술활동(수공예)<br>16:00~16:30(30분)       | <b>9</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-B)</b> 뽀빠이 놀이<br>16:00~16:30(30분)  | <b>10</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>가족(전체)</b> 생신 잔치<br>15:30~15:50(20분)<br><b>인지(인지-C)</b> 회상활동(식물 이야기)<br>16:00~16:30(30분) | <b>11</b><br><b>신체(신체-B)</b> 손발마사지<br>16:00~16:30(30분) |
| <b>12</b><br><b>기타(전체)</b> 건강박수<br>11:10~11:30(20분)<br><b>신체(신체-A)</b> 손발마사지<br>16:00~16:30(30분) | <b>13</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-A)</b> 색종이 찢어붙이기<br>16:00~16:30(30분)      | <b>14</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-A)</b> 영화감상<br>16:00~16:30(30분)       | <b>15</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-B)</b> 수행활동(그림퍼즐 맞추기)<br>16:00~16:30(30분) | <b>16</b><br><b>기타(전체)</b> 건강박수<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-B)</b> 음악감상<br>16:00~16:30(30분)   | <b>17</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-C)</b> 동화듣기<br>16:00~16:30(30분)                                                    | <b>18</b><br><b>신체(신체-B)</b> 손발마사지<br>16:00~16:30(30분) |
| <b>19</b><br><b>기타(전체)</b> 건강박수<br>11:10~11:30(20분)<br><b>신체(신체-A)</b> 손발마사지<br>16:00~16:30(30분) | <b>20</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-A)</b> 회상활동<br>16:00~16:30(30분)           | <b>21</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-A)</b> 탁구공유키기<br>16:00~16:30(30분)     | <b>22</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-B)</b> 미술활동<br>16:00~16:30(30분)           | <b>23</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-B)</b> 종이컵 활동<br>16:00~16:30(30분) | <b>24</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>기타(전체)</b> 음식만들기<br>15:30~15:40(10분)<br><b>인지(인지-C)</b> 감각활동<br>16:00~16:30(30분)         | <b>25</b><br><b>신체(신체-B)</b> 손발마사지<br>16:00~16:30(30분) |
| <b>26</b><br><b>기타(전체)</b> 건강박수<br>11:10~11:30(20분)<br><b>신체(신체-A)</b> 손발마사지<br>16:00~16:30(30분) | <b>27</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-A)</b> 지필활동(숨은 그림 찾기)<br>16:00~16:30(30분) | <b>28</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-A)</b> 화투놀이<br>16:00~16:30(30분)       | <b>29</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>인지(인지-B)</b> 지필활동(숨은 그림 찾기)<br>16:00~16:30(30분) | <b>30</b><br><b>기타(전체)</b> 힘뇌체조<br>11:10~11:30(20분)<br><b>여가(여가-B)</b> 음악감상<br>16:00~16:30(30분)   |                                                                                                                                                    |                                                        |