

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 . 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	2 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
3 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	4 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(색종이 접기) 16:00~16:30(30분)	5 어린이 날 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 규칙게임 활동 16:00~16:30(30분)	6 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 웃음치료 16:00~16:30(30분)	7 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 가족(전체) 생신 잔치 15:30~15:40(10분) 여가(여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	8 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타(전체) 유성온천축제 14:00~15:00(60분) 인지(인지-C) 회상활동 16:00~16:30(30분)	9 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
10 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	11 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 색종이 찢어붙이기 16:00~16:30(30분)	12 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 가사활동(콩 고르기) 16:00~16:30(30분)	13 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 원예활동 16:00~16:30(30분)	14 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 뽀뽀놀이 16:00~16:30(30분)	15 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	16 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
17 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	18 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(빈칸에 글자 맞추기) 16:00~16:30(30분)	19 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 노래자랑 16:00~16:30(30분)	20 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	21 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	22 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타(전체) 음식만들기 15:30~15:40(10분)	23 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
24 석가탄신일 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	25 대체공휴일(5.24) 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(패턴 기억하기) 16:00~16:30(30분)	26 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(인지-A) 영화감상 16:00~16:30(30분)	27 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 지필활동(미로 찾기) 16:00~16:30(30분)	28 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 뽀뽀놀이 16:00~16:30(30분)	29 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 회상활동(추억 속 사진) 16:00~16:30(30분)	30 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
31 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)						