

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동(수공예) 16:00~16:30(30분)	2 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	3 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	4 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
5 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	6 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(달력 만들기) 16:00~16:30(30분)	7 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:30(50분)	8 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 지필활동 16:00~16:30(30분)	9 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 뽀빠이 놀이 16:00~16:30(30분)	10 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 가족(전체) 생신 잔치 15:40~15:50(10분) 인지(인지-C) 감각활동 16:00~16:30(30분)	11 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
12 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	13 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(수공예) 16:00~16:30(30분)	14 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:30(50분)	15 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 지필활동(숨은 그림 찾기) 16:00~16:30(30분)	16 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 종이컵 활동 16:00~16:30(30분)	17 제한절 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	18 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
19 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	20 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동 16:00~16:30(30분)	21 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:30(50분)	22 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동(수공예) 16:00~16:30(30분)	23 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	24 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타(전체) 음식만들기 15:30~15:50(20분) 인지(인지-C) 회상활동 16:00~16:30(30분)	25 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
26 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	27 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 색종이 찢어붙이기 16:00~16:30(30분)	28 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:30(50분)	29 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 감각활동 16:00~16:30(30분)	30 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 영화감상 16:00~16:30(30분)	31 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 미술활동 16:00~16:30(30분)	