

2026년 05월 가정통신문

안녕하세요.

행복을 전하는 (유성)플래티늄요양원입니다.

초록빛이 나날이 짙어가는 싱그러운 5월입니다. 화사하게 피어난 봄꽃처럼,
우리 어르신들의 얼굴에도 웃음꽃이 활짝 피어나는 요즘입니다. 

5월은 '가정의 달'입니다.

어버이날을 맞아 평소 표현하지 못했던 감사와 사랑을 어르신들께 전할 수 있는 소중한 달이기도 합니다. 우리 요양원 모든 직원도 어르신들의 소중한 일상이 풍성하고 행복한 노후가 되실 수 있도록 정성을 다해 모시고 있습니다. 

따뜻한 햇살 만큼이나 눈부신 봄날, 가족분들의 가정에도 행복과 건강이 가득하시길 기원합니다. 항상 믿고 맡겨주시는 가족분들께 깊은 감사를 드립니다.

※ 시설에서는 어르신의 잔존기능 유지를 위하여 힘뇌체조 [건강박수], 기능회복훈련, 관절구축운동을 매일 실시하고 있습니다.

※ 4월 8일 유성사회복지급식센터에서 나오셔서 어르신들께 영양교육을 진행하였습니다.

※ 4월 10일 [행복공연단]에서 즐거운 공연을 해 주셨습니다.

※ 4월 22일 유성문화원에서 인형극을 진행해주셨습니다.

※ 4월 17일 어르신들의 조금 더 나은 쾌적한 생활환경을 위하여 시설환경개선사업으로 생활실 도배를 완료하였습니다.

※ 하절기 코로나바이러스 유형으로 인하여 예방접종 할 예정입니다.

◆ 이 달의 행사 및 일정 ◆

- 혈액순환을 위한 손·발 마사지 [매주 토요일, 일요일]

- 요리프로그램 [만두만들기]

- 영화감상 [대가족]

- 계약의 진료 [대청병원 : 둘째 주 수요일 / 광림한의원 : 마지막 주 월요일]

- 성신잔치 유0회 (24)

※ 26.05.08. 어버이날 [행복공연단]을 초청하여 행사를 하고자 하오니 시간이 가능하신 보호자님들은 참석하셔서 즐거운 시간을 함께하셨으면 합니다.

※면회 및 안내사항

- 면회 예약은 다른 어르신의 면회 시간과 겹쳐질 수 있으므로 최소 하루 전날 전화 예약을 꼭 부탁드립니다.

- 장소가 협소한 관계로 최대 4인 미만으로 입장하실 수 있는 점 양해 부탁드립니다.

[대면면회 : 일회용 마스크 착용, 손소독 필수]

- 시설에서는 감염예방을 위하여 매일 실내 소독을 2회 진행하고 있습니다.

- 장기요양 본인부담금 비율 변동이 있으신 어르신들은 원으로 연락을 부탁드립니다.

- 우리 요양원은 어르신들께서 공동으로 생활하시는 공간입니다. 원활한 원의 운영을 위해 보호자님들의 많은 협조 부탁드립니다.



4월 인지프로그램



4월 여가프로그램



4월 생식잔치



4월 특별프로그램

2026년 05월 식단표

2026년 05월

(유성)플래티늄

구분						금(05.01)	토(05.02)
아침 식단						백미밥 물만둣국 마파두부 잔멸치볶음 청경채나물 배추김치 (601kcal)	백미밥 수제비국 닭살구이 참나물겉절이 김구이 배추김치 (542kcal)
점심 식단						잡곡밥 콩나물국 시래기동태조림 탕평채 숙갓겉절이 배추김치 (480kcal)	잡곡밥 호박새우젓국 오삼불고기 취나물무침 파리고추양념찜 배추김치 (535kcal)
저녁 식단						잡곡밥 유채된장국 소고기채소볶음 깻잎나물 양파초절임 배추김치 (606kcal)	잡곡밥 배추들깨국 햄구이&케찹 두부조림 얼갈이겉절이 깍두기 (593kcal)
오후 간식						바나나	단팥빵
구분	일(05.03)	월(05.04)	화(05.05)	수(05.06)	목(05.07)	금(05.08)	토(05.09)
아침 식단	백미밥 된장찌개 순살가자미찜 무른병아리콩조림 감자볶음 물김치 (684kcal)	백미밥 미역국 참스테이크 어묵볶음 취나물무침 배추김치 (642kcal)	백미밥 청국장찌개 제육불고기 죽순채소볶음 더덕구이 배추김치 (632kcal)	백미밥 순두부백탕&양념장 돈사태찜 브로콜리무침 양배추볶음 배추김치 (563kcal)	백미밥 다시마양파국 날치알계란찜 명엽채조림 양배추샐러드&참깨 D 배추김치 (568kcal)	백미밥 아욱된장국 닭갈비 치커리무침 숙주나물 배추김치 (612kcal)	백미밥 우거지해장국 해물완자조림 파래김자반 돌나물흑임자샐러드 배추김치 (566kcal)
점심 식단	잡곡밥 무채국 우삼겹굴소스볶음 멸치조림 깻잎쌈&쌈무 배추김치 (738kcal)	잡곡밥 온도토리묵국 닭가슴살장조림 곤드레나물 무장아찌무침 배추김치 (564kcal)	잡곡밥 설렁탕&소면 고등어구이 연근조림 청경채겉절이 깍두기 (590kcal)	잡곡밥 호박새우젓국 소불고기 표고버섯볶음 단배추나물 깍두기 (517kcal)	잡곡밥 사골곰탕 동그랑땡전 건파래무침 두릅나물 배추김치 (798kcal)	잡곡밥 얼갈이된장국 간장제육불고기 양배추쌈&쌈장 무생채 배추김치 (856kcal)	잡곡밥 김치국 목살채소구이 브로콜리숙회&초고추장 도라지무침 깍두기 (509kcal)
저녁 식단	잡곡밥 미소장국 돈육카레소스 계란장조림 꽃맛샐러드 배추김치 (547kcal)	잡곡밥 숙주맑은국 캔콩치김치조림 새송이버섯볶음 돌나물무침 깍두기 (377kcal)	잡곡밥 계란실파국 소고기곤약조림 미나리나물무침 아삭이고추&쌈장 배추김치 (515kcal)	잡곡밥 순살감자탕 참치채소볶음 동부묵&양념장 콩나물무침 배추김치 (674kcal)	잡곡밥 된장찌개 옛날소시지전 김구이&양념장 참나물무침 배추김치 (489kcal)	잡곡밥 소고기묵국 동태전&양념장 호박나물 오이무침 배추김치 (560kcal)	잡곡밥 북어국 쇠고기폭찜 시금치나물 청포묵무침 배추김치 (601kcal)
오후 간식	단호박찜	유과&보리차	물만두	컵케이크&유자차	단호박찜	삶은달걀&식혜	파배기

구분	일(05.10)	월(05.11)	화(05.12)	수(05.13)	목(05.14)	금(05.15)	토(05.16)
아침 식단	백미밥 물만둣국 삼치구이 시래기된장지짐 목이버섯냉채 깍두기 (598kcal)	백미밥 명란호박국 너비아니구이 방풍나물무침 양상추샐러드&키 위D 배추김치 (571kcal)	백미밥 시래기국 삼치구이 연근채소전 치커리무침 배추김치 (644kcal)	백미밥 오징어맑은국 소고기장조림 깻잎무침 무생채 배추김치 (615kcal)	백미밥 온도토리묵국 돈민찌두부조림 채소고로케 콩나물무침 배추김치 (893kcal)	백미밥 순대국 스크램블에그 파리고추멸치볶 음 시금치나물 배추김치 (624kcal)	백미밥 배추된장국 돈육잡채 햄감자볶음 오이지무침 깍두기 (637kcal)
점심 식단	잡곡밥 안매운짬뽕탕 고추잡채&꽃빵 연두부찜 무장아찌 배추김치 (695kcal)	잡곡밥 들깨수제비국 채소계란말이 두부조림 숙주당근무침 배추김치 (671kcal)	잡곡밥 근대된장국 돈육수육 막국수무침 상추쌈&쌈장 배추김치 (552kcal)	잡곡밥 황태무채국 떡갈비구이 건새우마늘종볶 음 오이무침 배추김치 (607kcal)	콩나물밥 된장찌개 순살가자미찜 생김구이&양념장 애호박들깨무침 배추김치 (518kcal)	잡곡밥 닭곰탕 해물파전 계란장조림 당근감자채볶음 배추김치 (781kcal)	잡곡밥 설렁탕&소면 멸치조림 어묵채소볶음 돌나물초무침 배추김치 (596kcal)
저녁 식단	잡곡밥 갈비탕 갈릭버터새우구 이 미역초무침 얼갈이나물 배추김치 (641kcal)	잡곡밥 안매운김치국 갈비찜 단배추나물 돌나물무침 깍두기 (541kcal)	잡곡밥 얼갈이맑은국 닭장각구이 브로콜리두부무 침 머위대나물 배추김치 (657kcal)	잡곡밥 육개장 온두부&김치볶음 볼어묵볶음 고사리나물 배추김치 (609kcal)	잡곡밥 달걀파국 훈제오리구이&머 스타드 참나물된장무침 양배추나물 배추김치 (654kcal)	잡곡밥 썩갠장국 해물완자전 곤약채소무침 느타리버섯나물 배추김치 (542kcal)	잡곡밥 사골파국 돈육김치찜 온두부찜 아삭이오이고추 무침 나박물김치 (453kcal)
오후 간식	찐감자&유자차	유과&매실차	요구르트	카스타드	사과	양갱&동글레차	바나나
구분	일(05.17)	월(05.18)	화(05.19)	수(05.20)	목(05.21)	금(05.22)	토(05.23)
아침 식단	백미밥 순두부찌개 동태조림 양배추찜&양념장 무말랭이무침 배추김치 (573kcal)	백미밥 아욱된장국 닭살채소볶음 우엉채조림 미나리나물 배추김치 (447kcal)	백미밥 북엇국 떡갈비구이 곤드레나물 맛살냉채 배추김치 (591kcal)	백미밥 육개장 채소계란말이 무른병아리콩조 림 참나물무침 배추김치 (656kcal)	백미밥 미역국 오리훈제구이&머 스타드 오복지무침 청경채겉절이 배추김치 (466kcal)	백미밥 버섯된장국 제육볶음 마늘쫄볶음 머위들깨무침 배추김치 (550kcal)	백미밥 시래기국 닭찜 브로콜리숙회&초 고추장 마늘장아찌 배추김치 (618kcal)
점심 식단	잡곡밥 들깨버섯탕 미트볼조림 동부묵&양념장 단호박찜 배추김치 (531kcal)	잡곡밥 물만둣국 삼치구이 도토리묵무침 참외샐러드 배추김치 (732kcal)	잡곡밥 순대국 잔멸치볶음 연두부찜&양념장 도라지생채 배추김치 (721kcal)	잡곡밥 콩가루배춧국 차돌박이굴소스 볶음 가지찜 깻잎나물 깍두기 (802kcal)	잡곡밥 계란실파국 등갈비찜 채소잡채 흑임자연근샐러 드 배추김치 (708kcal)	잡곡밥 다슬기해장국 순살닭볶음탕 부추전&양념장 파프리카새콤무 침 배추김치 (645kcal)	잡곡밥 들깨무채국 소고기양송이볶 음 구운애호박무침 고사리나물 배추김치 (514kcal)
저녁 식단	백미밥 계란실파국 치킨너겟&머스타 드 명란젓무침 무장아찌 배추김치 (589kcal)	잡곡밥 버섯전골 채소계란찜 새우살볶음 호박나물 배추겉절이 (540kcal)	잡곡밥 시래기된장국 돼지고기육전 깻순나물 건파래무침 배추김치 (644kcal)	잡곡밥 콩나물국 코다리찜 오이무침 동부묵&양념장 배추김치 (593kcal)	잡곡밥 건새우아욱국 두부조림 햄채소볶음 감자범벅 배추김치 (593kcal)	잡곡밥 콩나물국 가자미구이 양념깻잎찜 실곤약채소무침 배추김치 (524kcal)	잡곡밥 갈비탕 해물파전&양념장 탕평채 상추무침 배추김치 (879kcal)
오후 간식	물만두	모닝빵&크림스프	카스테라	토마토	떠먹는요구르트	참외	플레인요거트

구분	일(05.24)	월(05.25)	화(05.26)	수(05.27)	목(05.28)	금(05.29)	토(05.30)
아침 식단	백미밥 시금치된장국 너비아니구이 김구이&양념장 치커리무침 배추김치 (646kcal)	백미밥 들깨수제비 닭볶음탕 곰취나물볶음 청경채겉절이 배추김치 (771kcal)	백미밥 소고기뭇국 두부계란부침 잔멸치볶음 치커리유자청무 침 배추김치 (617kcal)	백미밥 순대국 새우살채소볶음 도토리묵무침 참깨브로콜리무 침 배추김치 (819kcal)	백미밥 물만두국 가자미무조림 오이나물 실곤약채소무침 배추김치 (597kcal)	백미밥 배추된장국 치킨너겟&머스타 드 가지볶음 쪽파무침 배추김치 (598kcal)	백미밥 버섯들깨탕 참치김치볶음 온두부찜 세발나물무침 나박물김치 (568kcal)
점심 식단	잡곡밥 사골우거지국 오징어미나리초 무침 메밀전병 취나물볶음 배추김치 (660kcal)	잡곡밥 미나리곰탕 오리불고기 더덕구이 참나물겉절이 깍두기 (784kcal)	잡곡밥 시래기된장국 너비아니구이 감자조림 비름나물무침 배추김치 (614kcal)	추가밥 잔치국수 소고기육전 양파초절임 오이고추&쌈장 배추김치 (842kcal)	잡곡밥 두부호박국 콩치김치찜 무른병아리콩조 림 죽순채소볶음 깍두기 (599kcal)	쇠고기민짜볶음 밥 유부장국 치즈계란찜 새송이맛살볶음 단무지무침 배추김치 (823kcal)	잡곡밥 건새우다시마국 참스테이크 구운애호박무침 고사리나물 배추김치 (594kcal)
저녁 식단	백미밥 게살연두부국 돈육짜장소스 달걀후라이 단무지무침 배추김치 (778kcal)	잡곡밥 청국장 코다리찜 맛살채소볶음 시금치무침 배추김치 (590kcal)	잡곡밥 들기름미역국 돈육장조림 호박나물 상추겉절이 배추김치 (573kcal)	콩나물밥&양념장 얼갈이된장국 닭살구이 가지찜 꽃말샐러드 배추김치 (1017kcal)	잡곡밥 사골파국 해물동그랑땡 감자채볶음 돌나물유자청무 침 배추김치 (560kcal)	잡곡밥 북어국 돈육불고기 파리고추양념찜 양배추나물 배추김치 (544kcal)	잡곡밥 어묵국 소고기채소볶음 더덕구이 머위나물무침 배추김치 (703kcal)
오후 간식	크래커&동글레차	파배기&매실차	바나나	시루떡&보리차	단호박찜	단호박찜	플레인요거트
구분	일(05.31)						
아침 식단	백미밥 호박새우젓국 닭가슴살장조림 계란말이 오복지무침 배추김치 (646kcal)						
점심 식단	잡곡밥 사골우거지국 훈제오리채소볶 음 취나물겉절이 과일샐러드 배추김치 (660kcal)						
저녁 식단	잡곡밥 온도토리묵국 돈사태찜 탕평채 근대나물무침 배추김치 (778kcal)						
오후 간식	크래커&동글레차						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 국산

※ 보리밥

2026년 05월 프로그램 일정표

2026년 05월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 . 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	2 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
3 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	4 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(색종이 접기) 16:00~16:30(30분)	5 어린이 날 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 규칙게임 활동 16:00~16:30(30분)	6 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 웃음치료 16:00~16:30(30분)	7 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 가족(전체) 생신 잔치 15:30~15:40(10분) 여가(여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	8 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타(전체) 유성온천축제 14:00~15:00(60분) 인지(인지-C) 회상활동 16:00~16:30(30분)	9 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
10 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	11 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 색종이 찢어붙이 기 16:00~16:30(30분)	12 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 가사활동(콩 고 르기) 16:00~16:30(30분)	13 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 원예활동 16:00~16:30(30분)	14 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 뽀뽀이놀이 16:00~16:30(30분)	15 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	16 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
17 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	18 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(빈칸에 글자 맞추기) 16:00~16:30(30분)	19 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 노래자랑 16:00~16:30(30분)	20 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	21 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	22 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타(전체) 음식만들기 15:30~15:40(10분)	23 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
24 석가탄신일 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)	25 대체공휴일(5.24) 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(패턴 기억하기) 16:00~16:30(30분)	26 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(인지-A) 영화감상 16:00~16:30(30분)	27 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 지필활동(미로 찾기) 16:00~16:30(30분)	28 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 뽀뽀이놀이 16:00~16:30(30분)	29 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 회상활동(추억 속 사진) 16:00~16:30(30분)	30 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
31 기타(전체) 건강박수 11:00~11:30(30분)						

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명	강영자	생년월일	1941.08.07	장기요양등급	1등급	장기요양인정번호	L1903107827	침실	107
장기요양기관명				(유성)플래티늄		장기요양기관기호		13020000322	
수급자 상태		☐ 자립 ☒ 준와상 ☐ 와상			☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☒ 기타 (우울증)				
		☐ 기관지절개관 ☐ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀							
		☐ 욕창 (부위 :) ☒ 욕창방지 보조도구 (에어매트)							
(2026) 년 월/일				04 / 01 (수)	04 / 02 (목)	04 / 03 (금)	04 / 04 (토)	04 / 05 (일)	
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등				■	■	■	■	■
	목욕				□	□	□	□	□
	식사 종류 (섭취량)	아침			미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))
		점심			미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))
		저녁			미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))
	체위변경 (2시간마다)				■	■	■	■	■
	화장실이용하기 (기저귀 교환)				대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)
	이동도움 및 신체 기능유지·증진				■	■	■	■	■
	산책(외출) 동행				■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출
	특이사항								
작성자 성명				서지영 서지영	박상심 박상심	이해은 이 해은	박상심 박상심	서지영 서지영	
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원				■	■	■	■	■
	의사소통도움 등 말벗,격려				■	■	■	■	■
	특이사항								
	작성자 성명				서지영 서지영	박상심 박상심	이해은 이 해은	박상심 박상심	서지영 서지영
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온				144-69 / 36.4	120-81 / 36.6	101-62 / 36.6	129-71 / 36.6	109-73 / 36.6
	건강관리(10분)				□	■	■	■	■
	간호관리(3분)				□	■	■	■	■
	기타(응급서비스)				□	□	□	□	□
	특이사항					활력정후 안정적이심.	전신 순환 위해 수분 보충 해드림		강직예방 위해 관절 운동함.
	작성자 성명				김은정 김은정	최명자 최명자	최명자 최명자	박연옥 박연옥	최명자 최명자
	신체·인지기능 향상 프로그램				힘뇌체조	나들이 힘뇌체조	클레이어 활동 힘뇌체조	손발마사지	건강박수
기 능 회 복 훈 련	신체기능·기본동작 , 일상생활활동작훈련				■	■	■	■	■
	인지기능향상훈련				□	■	■	□	□
	물리(작업)치료				□	□	□	□	□
	특이사항				개별적으로 손지압과 간단한 관절운동실시	※별지첨부	개별적으로 손지압과 간단한 관절운동실시, 만지작거리며 손에 감 각을 느껴볼수있도록 진행함.	손발마사지를 받으심	개별적으로 손지압과 간단한 관절운동실시
	작성자 성명				민사라 민사라	민사라 민사라	민사라 민사라	박연옥 박연옥	최명자 최명자
수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간									

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명		강영자	생년월일	1941.08.07	장기요양등급	1등급	장기요양인정번호	L1903107827	침실	107	
장기요양기관명					(유성)플래티늄		장기요양기관기호				13020000322
수급자 상태		☐ 자립 ☒ 준와상 ☐ 와상			☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☒ 기타 (우울증)						
		☐ 기관지절개관 ☐ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀									
		☐ 욕창 (부위 :) ☒ 욕창방지 보조도구 (에어매트)									
		(2026) 년 월/일	04 / 06 (월)	04 / 07 (화)	04 / 08 (수)	04 / 09 (목)	04 / 10 (금)	04 / 11 (토)	04 / 12 (일)		
신체 활동 지원		세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등	■	■	■	■	■	■	■	■	
		목욕	■ 전:정상 후:정상	□	□	□	□	□	□	□	
		식사 종류 (섭취량)	아침	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))
			점심	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))
			저녁	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))
		체위변경 (2시간마다)	■	■	■	■	■	■	■	■	
		화장실이용하기 (기저귀 교환)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)		
		이동도움 및 신체 기능유지·증진	■	■	■	■	■	■	■		
		산책(외출) 동행	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출		
		특이사항	-목욕서비스 제공-손 .발톱 서비스 -보습을 위해 로션도포 해 드 림.								
작성자 성명	임은숙 임은숙	이해은 이해은	박상심 박상심	이수희 이수희	오계숙 오계숙	김수자 김수자	김수자 김수자				
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원	■	■	■	■	■	■	■			
	의사소통도움 등 말벗,격려	■	■	■	■	■	■	■			
	특이사항										
	작성자 성명	임은숙 임은숙	이해은 이해은	박상심 박상심	이수희 이수희	오계숙 오계숙	김수자 김수자	김수자 김수자			
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온	92-62 / 36.6	130-78 / 36.6	134-88 / 36.3	121-86 / 36.3	120-80 / 36.5	107-84 / 36.5	126-85 / 36.4			
	건강관리(10분)	■	□	■	□	■	□	■			
	간호관리(3분)	■	□	■	□	■	□	■			
	기타(응급서비스)	□	□	□	□	□	□	□			
	특이사항	특이사항 없으심.		대청병원 계약의 라운 딩 하심.		관절 운동 하심.		전신 순환 위해 수분 공급 해드립니다.			
	작성자 성명	최명자 최명자	최명자 최명자	최명자 최명자	민사라 민사라	최명자 최명자	김은정 김은정	최명자 최명자			
	신체·인지기능 향상 프로그램	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	뽕뽕이놀이 힘뇌체조	생신 잔치 류갑선.오 병수.김영숙유경옥 회상활동(식물이야기) 힘뇌체조	손발마사지	건강박수			
기 능 회 복 훈 련	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련	■	■	■	■	■	■	■			
	인지기능향상훈련	□	□	□	□	■	□	□			
	물리(작업)치료	□	□	□	□	□	□	□			
	특이사항	개별적으로 손지압과 간단한 관절운동실시		개별적으로 손지압과 간단한 관절운동실시		개별적으로 손지압과 간단한 관절운동실시, 생일을 맞이하신 어르 신들을 축하해주심		손발마사지를 받으심 건강박수를 따라하시 지 못해 옆에서 요양 선생님께서 함께 도와 주심			
	작성자 성명	민사라 민사라	김은정 김은정	민사라 민사라	민사라 민사라	민사라 민사라	박상심 박상심	최명자 최명자			
	수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간										

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명		강영자	생년월일	1941.08.07	장기요양등급	1등급	장기요양인정번호	L1903107827	침실	107					
장기요양기관명					(유성)플래티늄		장기요양기관기호				13020000322				
수급자 상태		☐ 자립 ☒ 준와상 ☐ 와상			☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☒ 기타 (우울증)										
		☒ 기관지절개관 ☐ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀													
		☐ 욕창 (부위 :) ☒ 욕창방지 보조도구 (에어매트)													
		(2026) 년 월/일	04 / 13 (월)	04 / 14 (화)	04 / 15 (수)	04 / 16 (목)	04 / 17 (금)	04 / 18 (토)	04 / 19 (일)						
신체 활동 지원		세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등	■	■	■	■	■	■	■	■					
		목욕	■ 전:정상 후:정상	□	□	□	□	□	□	□					
		식사 종류 (섭취량)	아침	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))				
			점심	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))				
			저녁	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))	미음 (저염식)(1(정량))				
		체위변경 (2시간마다)	■	■	■	■	■	■	■	■					
		화장실이용하기 (기저귀 교환)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 7회)						
		이동도움 및 신체 기능유지·증진	■	■	■	■	■	■	■						
		산책(외출) 동행	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출						
		특이사항	-목욕서비스 제공-손 .톱 정리 -보습을 위 해 로션도포 해 드림												
작성자 성명		이수희	이수희	김수자	김수자	서지영	서지영	임은숙	임은숙	김수자	김수자	김수자	김수자	임은숙	임은숙
인 지 관 리 및 의 사 소 통		인지관리 지원	■	■	■	■	■	■	■	■					
		의사소통도움 등 말벗,격려	■	■	■	■	■	■	■	■					
		특이사항													
작성자 성명		이수희	이수희	김수자	김수자	서지영	서지영	임은숙	임은숙	서지영	서지영	김수자	김수자	임은숙	임은숙
건 강 및 간 호 관 리		혈압/체온	109-67 / 36.4	110-62 / 36.5	112-82 / 36.5	103-72 / 36.4	115-66 / 36.4	101-65 / 35.9	140-80 / 36.3						
		건강관리(10분)	■	■	■	■	■	■	■	□					
		간호관리(3분)	■	■	■	■	■	■	■	□					
		기타(응급서비스)	□	□	□	□	□	□	□	□					
		특이사항	전신 순환 위해 수분 보충 해드림												
		작성자 성명	최명자	최명자	김은정	김은정	최명자	최명자	최명자	최명자	최명자	최명자	최명자	최명자	최명자
기 능 회 복 훈 련		신체·인지기능 향상 프로그램	힘뇌체조	힘뇌체조	힘뇌체조	음악감상 힘뇌체조	동화듣기 힘뇌체조	손발마사지	건강박수						
		신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련	■	■	■	■	■	■	■	■					
		인지기능향상훈련	□	□	□	□	□	□	□	□					
		물리(작업)치료	□	□	□	□	□	□	□	□					
		특이사항	개별적으로 손지압과 간단한 관절운동 실시												
		작성자 성명	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라	민사라
수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간															

수급자명	강영자	생년월일	1941.08.07	성별	여	
------	-----	------	------------	----	---	--

■ 기능회복훈련 특이사항

날짜	내용
2026.04.02	개별적으로 손지압과 간단한 관절운동실시, 따뜻한 오후 밖을나오니 기분이 좋으신지 눈도 떠보시며 지나가는 사람도 구경사심.

2026년 04월 프로그램 제공기록지

2026.04.01~2026.04.30

(유성)플래티늄

수급자	강영자	성별	여	생년월일	1941.08.07
-----	-----	----	---	------	------------

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
1	2026.04.01 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동 실시	민사라
2	2026.04.02 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동 실시	민사라
3	2026.04.02 16:00~16:30	여가	여가활동	나들이	0			0			0			따뜻한 오후 밖을나오니 기분이 좋으신지 눈도 떠보시며 지나가는 사람도 구경사심.	민사라
4	2026.04.03 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동 실시	최명자
5	2026.04.03 16:00~16:30	인지	인지기능	클레이어 활동	0			0			0			만지작거리며 손에 감각을 느껴볼 수있도록 진행함.	김은정
6	2026.04.04 16:00~16:30	신체	신체기능활동	손발마사지	0			0			0			손발마사지를 받으심	박연옥
7	2026.04.05 11:10~11:30	기타	기능회복	건강박수	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동 실시	최명자
8	2026.04.06 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동 실시	민사라
9	2026.04.07 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동 실시	김은정
10	2026.04.08 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동 실시	민사라
11	2026.04.09 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동 실시	민사라

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
12	2026.04.09 16:00~16:30	여가	여가활동	뽕뽕이놀이	○			○			○				민사라
13	2026.04.10 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	민사라
14	2026.04.10 15:30~15:50	가족	가족지지	생신 잔치 류갑선.오병수.김영숙유경옥	○			○			○			생일을 맞이하신 어르신들을 축하 해주심	민사라
15	2026.04.10 16:00~16:30	인지	인지기능	회상활동(식물이야기)	○			○			○				민사라
16	2026.04.11 16:00~16:30	신체	신체기능활동	손발마사지	○			○			○			손발마사지를 받으심	박상심
17	2026.04.12 11:10~11:30	기타	기능회복	건강박수	○			○			○			건강박수를 따라하시지 못해 옆에서 요양선생님께서 함께 도와주심	최명자
18	2026.04.13 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	민사라
19	2026.04.14 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	민사라
20	2026.04.15 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	민사라
21	2026.04.16 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	김은정
22	2026.04.16 16:00~16:30	여가	여가활동	음악감상	○			○			○				김은정
23	2026.04.17 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	민사라
24	2026.04.17 16:00~16:30	인지	인지기능	동화듣기	○			○			○				민사라
25	2026.04.18 16:00~16:30	신체	신체기능활동	손발마사지	○			○			○			손발마사지를 받으심	민사라

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
26	2026.04.19 11:10~11:30	기타	기능회복	건강박수	0			0			0				김은정
27	2026.04.20 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	김은정
28	2026.04.21 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	민사라
29	2026.04.22 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	민사라
30	2026.04.23 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	민사라
31	2026.04.23 16:00~16:30	여가	여가활동	종이컵 활동	0			0			0				민사라
32	2026.04.24 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0			개별적으로 손지압과 간단한 관절 운동실시	김은정
33	2026.04.24 15:30~15:40	기타	특별프로그램	음식만들기(또띠아샌드위치)	0			0			0				김은정
34	2026.04.24 16:00~16:30	인지	인지기능	감각활동	0			0			0				김은정
35	2026.04.25 11:00~11:30	여가	여가활동	노래자랑	0			0			0				민사라
36	2026.04.25 16:00~16:30	신체	신체기능활동	손발마사지	0			0			0				민사라
37	2026.04.26 11:10~11:30	기타	기능회복	건강박수	0			0			0				최명자
38	2026.04.27 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				김은정
39	2026.04.28 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	0			0			0				민사라

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
40	2026.04.29 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
41	2026.04.30 11:10~11:30	기타	기능회복	힘뇌체조	○			○			○				민사라
42	2026.04.30 16:00~16:30	여가	여가활동	음악감상	○			○			○				민사라

2026년 05월 급여비용 명세서							☐ 퇴소 ☒ 중간	
장기요양 기관명	(유성)플래티늄				장기요양기관기호	13020000322		
					사업자등록번호	2308001562		
주소	(34168) 대전 유성구 대학로 59 (봉명동) 상그릴라플러스빌 13층							
성명		장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호		
강영자		L1903107827		2026.05.01 ~ 2026.05.31		202605-001		
항목			금액		급여산정내역		금액	
급여	본인부담금①		346,220		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		3,242,110	
	공단부담금②		2,538,950					
	급여 계 ③(①+②)		2,885,170		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		703,160	
비 급여	식사재료비④		279,000					
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0					
	이·미용비⑥		0		수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드		
	기타 ⑦	간식비	31,000			현금영수증		
		진료약제비	46,940			현금		
						합계	703,160	
						현금 영수증	신분확인번호	
							현금승인번호	
				※비고				
	비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		356,940					
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2026.05.01								
장기요양기관명 : (유성)플래티늄				대표자명 : 윤영숙				
입금계좌 : 하나은행 65991007371105 납부기한 : 2026.05.30				예금주 : (유성)플래티늄				
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다.다만,지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만,복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.								

입금 영수증

(기관 보관용)

입금번호 : 2026-17045728

입금 정보

입금일자	2026.04.30	입금액	706,990 원
입금자명	강영자	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

현금영수증 정보

신분확인번호	현금승인번호
01084436672	K00066076

입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2026년 04월 청구	706,990 원

위 금액을 정히 영수함

2026 년 04 월 30 일

(유성)플래티늄



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.

입금 영수증

(입금자 보관용)

입금번호 : 2026-17045728

입금 정보

입금일자	2026.04.30	입금액	706,990 원
입금자명	강영자	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

현금영수증 정보

신분확인번호	현금승인번호
01084436672	K00066076

입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2026년 04월 청구	706,990 원

위 금액을 정히 영수함

2026 년 04 월 30 일

(유성)플래티늄



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.