

프로그램 운영일정

2026년 03월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	2 대체공휴일(3.1절) 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(달력 만들기) 16:00~16:30(30분)	3 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 바느질하기 16:00~16:30(30분)	4 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동 16:00~16:30(30분)	5 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 뽀뽀놀이 16:00~16:30(30분)	6 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 가족(전체) 생신 잔치 15:40~15:50(10분) 인지(인지-C) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	7 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
8 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	9 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(마로 찾기) 16:00~16:30(30분)	10 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 낚시놀이 16:00~16:30(30분)	11 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동(색칠하기) 16:00~16:30(30분)	12 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	13 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 회상활동(추억 속 사진) 16:00~16:30(30분)	14 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
15 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	16 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 색종이 찢어붙이기 16:00~16:30(30분)	17 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 종이컵 활동 16:00~16:30(30분)	18 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 지필활동(숨은 그림 찾기) 16:00~16:30(30분)	19 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 탁구공 옮기기 16:00~16:30(30분)	20 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타(전체) 음식만들기 15:30~15:50(20분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	21 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
22 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	23 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(색종이 접기) 16:00~16:30(30분)	24 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 가사활동(콩 고르기) 16:00~16:30(30분)	25 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동(따라 그리기) 16:00~16:30(30분)	26 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 뽀뽀놀이 16:00~16:30(30분)	27 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 회상활동(식물 이야기) 16:00~16:30(30분)	28 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
29 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	30 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 회상활동(~회상하기) 16:00~16:30(30분)	31 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 나들이 16:00~16:30(30분)				