

프로그램 운영일정

2025년 10월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 영화감상 16:00~16:30(30분)	2 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	3 개천절 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 기타(전체) 음식만들기 15:40~16:00(20분) 여가(여가-A) 체육활동(풍선 배구) 16:00~16:30(30분)	4 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
5 추석 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	6 추석 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(색종이 접기) 16:00~16:30(30분)	7 추석 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동(달력 만들기) 16:00~16:30(30분)	8 대체공휴일(추석) 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 감각활동 16:00~16:30(30분)	9 한글날 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 노래자랑 15:30~16:20(50분)	10 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	11 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
12 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	13 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(여가-A) 색종이 찢어붙이 기 16:00~16:30(30분)	14 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동(수공예) 16:00~16:30(30분)	15 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 무슨 소리일까요) 16:00~16:30(30분)	16 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 노래자랑 15:30~16:20(50분)	17 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 가족(전체) 생신 잔치 15:40~15:55(15분) 여가(여가-B) 추억의 드라마 16:00~16:30(30분)	18 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
19 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	20 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(수공예) 16:00~16:30(30분)	21 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 가사활동(콩 고 르기) 16:00~16:30(30분)	22 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 회상활동(~회상 하기) 16:00~16:30(30분)	23 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 노래자랑 16:00~16:30(30분)	24 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 공놀이 16:00~16:30(30분)	25 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
26 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	27 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동 16:00~16:30(30분)	28 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 수학활동(숫자 사이 맞추기) 16:00~16:30(30분)	29 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	30 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 노래자랑 16:00~16:30(30분)	31 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	