

식단표

2025년 04월

(유성)플래티늄

구분			화(04.01)	수(04.02)	목(04.03)	금(04.04)	토(04.05)
아침 식단			쌀밥 열무된장국 해물완자야채조림 도토리묵/양념장 명엽채마늘쫄볶음 배추김치	쌀밥 들깨무채국 돈육고사리볶음 새우젓무침 얼갈이나물 배추김치	쌀밥 미역장국 다짐우장조림 연두부/양념장 숙주미나리나물 배추김치	쌀밥 맑은소고기무국 부추계란찜 다짐무말랭이 우영채조림 배추김치	쌀밥 북어감자국 맛밤송송떡갈비 감자당근조림 오복지무침 배추김치
점심 식단			쌀밥 순두부알탕 제육볶음 실곤약야채무침 가지나물 배추김치	쌀밥 닭곰탕 스팸두부두루치기 단호박꿀견과류 찜 콩나물무침 배추김치	쌀밥 쫄단배추장국 순대닭갈비 땅콩멸치조림 그린샐러드 배추김치	쌀밥 잔치국수 국수고명 청파래오징어까스 열무겉절이 배추김치	쌀밥 홍합어묵국 한식잡채 가지볶음 물파래무무침 배추김치
저녁 식단			쌀밥 북어계란국 미트볼피망볶음 햄감자조림 취나물 배추김치	쌀밥 시래기국 계란곤약조림 버섯미나리초무침 도라지나물 배추김치	쌀밥 사골국 산적데리야끼조림 호박느타리볶음 오이양파무침 배추김치	쌀밥 감자양파국 간장돈불고기 건새우마늘쫄볶음 브로콜리흑임자무침 배추김치	쌀밥 순두부찌개 우채오이볶음 햄야채볶음 참나물 배추김치
오후 간식			바나나/요구르트	미니호떡/식혜	요플레	카스타드/매실주스	찐계란/요구르트
구분	일(04.06)	월(04.07)	화(04.08)	수(04.09)	목(04.10)	금(04.11)	토(04.12)
아침 식단	쌀밥 올갱이된장국 옥수수스크램블 에그 맛살마늘쫄볶음 양배추생채 배추김치	쌀밥 감자미역국 돈채야채볶음 고사리나물 오징어젓무침 배추김치	쌀밥 콩비지배추국 돈사태파리조림 연두부/양념장 숙주나물 배추김치	쌀밥 버섯된장국 새우젓계란찜 오이양파무침 고들빼기지 배추김치	쌀밥 누룽지탕 두부야채조림 호박양파볶음 낙지젓해씨무침 배추김치	쌀밥 쫄두부된장국 닭살브로콜리볶음 건새우무우조림 혼합콩조림 배추김치	쌀밥 부추채첩살국 야채계란찜 크랜베리멸치조림 명란젓무침 배추김치
점심 식단	쌀밥 돈육애호박찌개 하이라이스 멸치아몬드조림 깻순나물 배추김치	쌀밥 콩나물국 순대야채볶음 고구마맛탕 파래무침 배추김치	쌀밥 참치김치찌개 새우까스/소스 어묵야채볶음 양배추샐러드 배추김치	쌀밥 소고기무국 간장찜닭 느타리피망볶음 콩나물무침 배추김치	쌀밥 홍합살미역국 돈갈비찜 명엽채조림 무들깨나물 배추김치	쌀밥 만두계란국 오징어미나리볶음 돈육가지볶음 짜차이무침 배추김치	쌀밥 돈육김치찌개 생선까스/소스 고사리들깨볶음 콩나물무침 배추김치
저녁 식단	쌀밥 소고기배추국 참치두부조림 우영채땅콩조림 숙주나물 배추김치	쌀밥 부대찌개 닭살야채조림 브로콜리된장무침 열무나물 배추김치	쌀밥 청국장찌개 버섯소불고기 물미역초무침 시금치무침 배추김치	쌀밥 매생이감자국 고구마돈까스/소스 햄마늘쫄볶음 가지나물 배추김치	쌀밥 어묵쫄국 오리깻잎불고기 마카로니콘샐러드 고구마줄기나물 배추김치	쌀밥 감자호박국 돈육참스테이크 백묵이겨자무침 취나물 배추김치	쌀밥 유부팽이국 소고기오이볶음 청경채맛살볶음 쫄갓두부무침 배추김치
오후 간식	요플레	미니파운드/요구르트	찐빵/요구르트	버터롤/요구르트	바나나/요구르트	요플레	찐감자/요구르트

구분	일(04.13)	월(04.14)	화(04.15)	수(04.16)	목(04.17)	금(04.18)	토(04.19)
아침 식단	쌀밥 북어무국 우채마늘쫄볶음 호박새우젓볶음 돌자반 배추김치	쌀밥 소고기무국 두부야채조림 다짐무말랭이 근대나물 배추김치	쌀밥 누룽지탕 돈채피망볶음 비빔오징어젓 시래기지짐 배추김치	쌀밥 열무장국 참치야채볶음 온두부/양념장 새우젓무침 배추김치	쌀밥 감자양파국 닭살브로콜리볶음 청포묵김가루무침 짜차이무침 배추김치	쌀밥 조갯살미역국 임연수무조림 혼합콩조림 청경채나물 배추김치	쌀밥 배추된장국 야채계란찜 가지나물 돌자반 배추김치
점심 식단	쌀밥 소고기얼갈이국 간장찜닭 새송이파프리카 볶음 치커리흑임자샐러드 배추김치	쌀밥 안매운찜뽕국/면 짜장소스 유린기 단무지부추무침 배추김치	쌀밥 몽글순두부찌개 당면소불고기 가지양파볶음 깻순나물 배추김치	쌀밥 감자등뼈탕 맛동산탕수육 토마토유자청샐러드 숙주나물 배추김치	쌀밥 손수제비 김치목살찜 어묵야채볶음 깻순나물 배추김치	쌀밥 미니어묵우동 해물미나리전 도토리묵상추무침 열무된장무침 배추김치	쌀밥 안매운육개장 돈육피망잡채 느타리버섯볶음 시금치나물 배추김치
저녁 식단	쌀밥 감자계란국 돈사태단호박조림 땅콩명엽채조림 무들깨나물 배추김치	쌀밥 맑은미역국 쭈꾸미야채볶음 양배추찜/쌈장 얼갈이된장나물 배추김치	쌀밥 콩가루배추국 코다리무조림 감자채볶음 시금치나물 배추김치	쌀밥 계란파국 마파두부 오이참깨마요무침 새우살호박나물 배추김치	쌀밥 청경채새우완탕 함박스테이크조림 해물콩나물찜 돌자반 배추김치	쌀밥 황태뚝국 간장우채볶음 물파래무무침 가지나물 배추김치	쌀밥 맑은수제비국 닭볶음탕 브로콜리흑임자무침 동글오이무침 배추김치
오후 간식	요플레	바나나/요구르트	쥬빵/요구르트	땅콩샌드/요구르트	요플레	미니호떡/요구르트	쥬계란/요구르트
구분	일(04.20)	월(04.21)	화(04.22)	수(04.23)	목(04.24)	금(04.25)	토(04.26)
아침 식단	쌀밥 맑은순두부찌개 코다리무조림 수제깻잎찜 근대나물 배추김치	쌀밥 누룽지탕 돈사태총알버섯조림 비빔오징어젓무침 호박나물 배추김치	쌀밥 아욱건새우된장국 우채우영볶음 오복지무침 열무나물 배추김치	쌀밥 콩나물조갯국 파리다짐우장조림 건새우무우조림 숙주나물 배추김치	쌀밥 시래기장국 계란곤약장조림 혼합콩조림 얼갈이나물 배추김치	쌀밥 두부달래된장국 참치양배추볶음 쥬만두/양념장 조미깻 배추김치	쌀밥 감자미역국 참치양배추볶음 새우젓무침 콩나물무침 배추김치
점심 식단	쌀밥 사골국 훈제오리볶음 숙주들깨지짐 청경채나물 배추김치	쌀밥 김치어묵국 간장닭갈비 과일샐러드 시래기지짐 배추김치	쌀밥 소고기미역국 갈치구이 실곤약야채무침 무들깨나물 배추김치	쌀밥 돼지국밥&소면 야채계란말이 소시지새송이볶음 부추무침 배추김치	쌀밥 어묵썩갓무국 오삼불고기 두부구이/양념장 깻순나물 배추김치	쌀밥 잔치국수 국수고명 고구마돈까스/소스 미나리무생채 배추김치	쌀밥 소고기무국 오징어야채조림 햄피망게참볶음 가지나물 배추김치
저녁 식단	쌀밥 감자미역국 돈불고기 해쌈명엽채조림 양배추찜/쌈장 배추김치	쌀밥 꽃게된장국 마파두부 베이컨감자채볶음 물미역초무침 배추김치	쌀밥 콩비지배추국 참치김치볶음 온두부/양념장 시금치무침 배추김치	쌀밥 홍합살미역국 오리깻잎볶음 도라지들깨나물 참나물 배추김치	쌀밥 몽글순두부찌개 고기완자조림 해물콩나물찜 파래무침 배추김치	쌀밥 만두계란국 삼치시래기조림 감자샐러드 취나물 배추김치	쌀밥 돈육김치찌개 백순대야채볶음 청포묵김가루무침 취나물 배추김치
오후 간식	요플레	마들렌/요구르트	버터롤/요구르트	바나나/요구르트	카스타드/요구르트	치즈케이크/요구르트	바나나/요구르트

구분	일(04.27)	월(04.28)	화(04.29)	수(04.30)			
아침 식단	쌀밥 시금치된장국 돈채야채볶음 건새우무우조림 얼갈이나물 배추김치	쌀밥 버섯된장국 계란장조림 해쌌낙지젓무침 건새우마늘쫀득 음 배추김치	쌀밥 누룽지탕 참치호박볶음 비빔오징어젓무 침 가지나물 배추김치	쌀밥 콩가루배추국 야채계란찜 아몬드멸치볶음 시래기지짐 배추김치			
점심 식단	쌀밥 북어콩나물국 탕수육/소스 명엽채호두조림 건파래무침 배추김치	쌀밥 뼈없는감자탕 한식잡채 어묵채볶음 과일샐러드 배추김치	쌀밥 안매운꽃게탕 물파래옥수수전 연두부/양념장 수제깻잎찜 배추김치	콩나물밥 두부호박된장국 오징어까스/소스 도토리묵상추무 침 무들깨나물 배추김치			
저녁 식단	쌀밥 바지락살부추국 오리불고기 백목이겨자무침 양배추생채 배추김치	쌀밥 사골만둣국 파리고추우장조 림 마카로니콘샐러 드 짜차이무침 배추김치	쌀밥 아욱수제비국 새우완자조림 단호박팔조림 시금치나물 배추김치	쌀밥 조갯살미역국 가자미구이 양배추찜/쌈장 숙주나물 배추김치			
오후 간식	요플레	버터롤/요구르트	찐고구마/요구르 트	호두과자/식혜			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 국산

※ 보리밥