

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(달력 만들기) 16:00~16:30(30분)	2 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)	3 9회지방선거 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 미술활동(색칠하기) 16:00~16:30(30분)	4 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 나들이 16:00~16:30(30분)	5 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	6 현충일 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
7 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	8 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(색칠하기) 16:00~16:30(30분)	9 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)	10 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 색종이 찢어붙이기 16:00~16:30(30분)	11 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 영화감상 16:00~16:30(30분)	12 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 미술활동(따라그리기) 16:00~16:30(30분)	13 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
14 기타(전체) 건강박수 11:10~11:30(20분)	15 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(숨은그림 찾기) 16:00~16:30(30분)	16 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)	17 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	18 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(인지-C) 음악감상 16:00~16:30(30분)	19 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 미술활동 16:00~16:30(30분)	20 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
21 신체(전체) 손발마사지 11:10~11:30(20분)	22 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 지필활동(빈칸에글자 맞추기) 16:00~16:30(30분)	23 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)	24 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-B) 수학활동(숫자사이 맞추기) 16:00~16:30(30분)	25 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-B) 추억의 드라마 16:00~16:30(30분)	26 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	27 신체(신체-A) 손발마사지 11:00~11:30(30분) 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
28 신체(전체) 손발마사지 11:10~11:30(20분)	29 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 인지(인지-A) 미술활동(색종이접기) 16:00~16:30(30분)	30 기타(전체) 힘뇌체조 11:10~11:30(20분) 여가(여가-A) 레크리에이션 15:40~16:20(40분)				