

프로그램 운영일정

2026년 01월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신정 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	2 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-C) 감각활동 16:00~16:30(30분)	3 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
4 기타(전체) 건강박수 11:20~11:30(10분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	5 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-A) 미술활동(달력 만들기) 16:00~16:30(30분)	6 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-A) 가사활동(콩 고 르기) 16:00~16:30(30분)	7 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-B) 미술활동(수공예) 16:00~16:30(30분)	8 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 뽕뽁이놀이 16:00~16:30(30분)	9 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 가족(전체) 생신 잔치 15:40~15:50(10분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	10 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
11 기타(전체) 건강박수 11:20~11:30(10분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	12 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-A) 수행활동(그림펴 줄 맞추기) 16:00~16:30(30분)	13 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-A) 바느질하기 16:00~16:30(30분)	14 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-B) 미술활동(따라 그리기) 16:00~16:30(30분)	15 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 뽕뽁이놀이 16:00~16:30(30분)	16 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 기타(전체) 음식만들기 15:30~15:50(20분) 인지(인지-C) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	17 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
18 기타(전체) 건강박수 11:20~11:30(10분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	19 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-A) 지필활동(미로 찾기) 16:00~16:30(30분)	20 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-A) 노래자랑 16:00~16:30(30분)	21 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-B) 수학활동(숫자 사이 맞추기) 16:00~16:30(30분)	22 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 네일아트 16:00~16:30(30분)	23 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	24 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
25 기타(전체) 건강박수 11:20~11:30(10분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	26 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-A) 미술활동(색종이 접기) 16:00~16:30(30분)	27 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-A) 영화감상 16:00~16:30(30분)	28 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-B) 회상활동(추억 속 사진) 16:00~16:30(30분)	29 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 영화감상 16:00~16:30(30분)	30 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-C) 회상활동(~회상 하기) 16:00~16:30(30분)	31 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)