

## 프로그램 운영일정

2026년 01월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				<b>1 신정</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 음악감상 16:00~16:30(30분)	<b>2</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-C) 감각활동 16:00~16:30(30분)	<b>3</b> 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
<b>4</b> 기타(전체) 건강박수 11:20~11:30(10분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	<b>5</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-A) 미술활동(달력 만들기) 16:00~16:30(30분)	<b>6</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-A) 가사활동(콩 고르기) 16:00~16:30(30분)	<b>7</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-B) 미술활동(수공예) 16:00~16:30(30분)	<b>8</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 뽀빠이놀이 16:00~16:30(30분)	<b>9</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 가족(전체) 생신 잔치 15:40~15:50(10분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	<b>10</b> 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
<b>11</b> 기타(전체) 건강박수 11:20~11:30(10분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	<b>12</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-A) 수행활동(그림퍼즐 맞추기) 16:00~16:30(30분)	<b>13</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-A) 바느질하기 16:00~16:30(30분)	<b>14</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-B) 미술활동(따라그리기) 16:00~16:30(30분)	<b>15</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 뽀빠이놀이 16:00~16:30(30분)	<b>16</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 기타(전체) 음식만들기 15:30~15:50(20분) 인지(인지-C) 클레이어 활동 16:00~16:30(30분)	<b>17</b> 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
<b>18</b> 기타(전체) 건강박수 11:20~11:30(10분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	<b>19</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-A) 지필활동(미로찾기) 16:00~16:30(30분)	<b>20</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-A) 노래자랑 16:00~16:30(30분)	<b>21</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-B) 수학활동(숫자사이 맞추기) 16:00~16:30(30분)	<b>22</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 네일아트 16:00~16:30(30분)	<b>23</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-C) 동화듣기 16:00~16:30(30분)	<b>24</b> 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)
<b>25</b> 기타(전체) 건강박수 11:20~11:30(10분) 신체(신체-A) 손발마사지 16:00~16:30(30분)	<b>26</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-A) 미술활동(색종이접기) 16:00~16:30(30분)	<b>27</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-A) 영화감상 16:00~16:30(30분)	<b>28</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-B) 회상활동(추억속 사진) 16:00~16:30(30분)	<b>29</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 여가(여가-B) 영화감상 16:00~16:30(30분)	<b>30</b> 기타(전체) 힘뇌체조 11:20~11:30(10분) 인지(인지-C) 회상활동(~회상하기) 16:00~16:30(30분)	<b>31</b> 신체(신체-B) 손발마사지 16:00~16:30(30분)